



## Hétfőnként orvosi életmód-tanácsadás

Szakembereink keresztény értékek szerint végzik önkéntes szolgálatukat:

- orvos,
- mentálhigiénés szakember,
- lelkipozó,
- pszichológus,
- pasztorál-pszichológus,
- coach

# Mentő

## MENTÁLIRODA



V. ker. **Budapest, Kígyó u. 4–6. I/20.**

### Bejelentkezés:

Telefon: **+36–30/220–5050**

E-mail: [mentaliroda@sda.hu](mailto:mentaliroda@sda.hu)

Telefonon, illetve személyesen a következő időpontokban vagyunk elérhetőek:

**Hétfő, kedd, szerda, csütörtök: 14.00–19.00.**

**Előzetes bejelentkezés szükséges!**

# Mentő

## MENTÁLIRODA



Jólesne valakinek elmondani?  
Jólesne valakitől tanácsot kérni?