

## Budapest belvárosának szívében

egy irodát nyitottunk azért, hogy segíthessünk Önnek.

**Mindenki került már nehéz élethelyzetbe,**

és tudjuk, hogy ilyenkor milyen jól esik az

- ha valakinek elmondhatjuk, hogy mi történt velünk,
- ha valakit magunk mellett tudhatunk ilyenkor, és
- ha valaki segítséget nyújt ilyen élethelyzetben.



Ezért vagyunk mi, ezért van a

**Mentő**  
MENTÁLIRODA

**Itt a lehetőség!**

### Vannak nehéz élethelyzetek:

- tartós rossz hangulat,
- egészségi egyensúlyunk megbomlása,
- tartósan beteg hozzátartozónk ápolása,
- egy közeli hozzátartozó halála,
- családi konfliktusok,
- hitéleti krízisek,
- és még számtalan más egyéb.

Jólesne valakinek elmondani? Jólesne valakitől tanácsot kérni?