Közösségfejlesztő tevékenységek

HETEDNAPI ADVENTISTA EGYHÁZ

Jó gyakorlatok a Hetednapi Adventista Egyház életében

Tartalom

I. Közösségfejlesztési Terv a Nógrád megyei Régióban 4
II. Hetednapi Adventista Egyház 12
1. Az Egyház kialakulása 12
2. Az egyház hivatalos logója és jelentése 14
3. Világszéles Egyház 15
A Hetednapi Adventista Egyház, mint befogadó közösség 18
4. A Hetednapi Adventista Egyház Magyarországon 20
III. Az Adventista Diakóniai és Humán Szolgáltató Központ 21
AZ ADHSZK. által működtetett Intézmények 22
1. Szeretetotthonok 23
2. Általános iskola és Óvoda 24
/ *Pécsy László Adventista Általános Iskola, Tiborszállás* / 24
Konferenciai Központok 25
3. Bózsvai Életpont Tábor 25
4. Balatonlellei Üdülő és Konferencia Központ 27
5. Mentő Mentáliroda 29
6. ReményPont Közösségi Iroda 31
IV. Nemzetközi Humanitárius 34
Tevékenység 34
1. Példa a segélyszervezet nemzetközi tevékenységéből 35
Az ADRA tevékenysége Magyarországon 36
Néhány jógyakorlat a magyarországi szolgálatból 38
2. Közhasznú munkaprogramok támogatása 38
3. Segélykoncertek 39
4. Mentési gyakorlatok 39
5. ADRA program a Győr-Moson-Sopron megyei Gyermekvédelmi Központban – havi rendszerességgel 40
6. ADRA – élménytábor gyerekeknek Balatonllelén 41
7. Határon túli magyarokért végzett szolgálat 42
V. Világszéles Osztálytevékenység 44
8. Világszéles Egészségügyi Tevékenység 45
9. A WHO partnere 46
10. Loma Linda Egyetem és Orvostudományi Központ 47
11. A magyarországi egészségügyi osztály tevékenysége 48
12. Az osztály által támogatott egészségügyi kiadvány 49
13. Egészség Expo 50

14. Kapcsolat Expo 51
15. Mobil Egészségpont 53
16. Reménység Evangélizációs Központ (REK) 54
17. Kiadói Szolgálatok Osztálya 55
18. Családi Szolgálatok Osztálya 57
Gyűrű-kúra tréning 58
VI. Ifjúsági Osztály 64
1.Adventista Cserkészet 65
2.Nemzetközi Ifjúsági táborok 69
3.Hazai Ifjúsági táborok 70
VII. Új Közösségfejlesztő tevékenységek a Nógrádi régióban 74
1. „Boldogság Sziget" pásztói családi szabadidő sportnap 74
2. Boldog Élet Klub (Pásztó) 78
3. Életmódrendezvény – „Egészség Expo" 83

I. Közösségfejlesztési Terv a Nógrád megyei Régióban

A közösség fogalmának és jelentőségének általános megfogalmazása

A közösség jelentősége

Mindennapi életünk legnagyobb részét társas közegben töltjük. A személyes kapcsolatok, melyeket más emberekkel tartunk fenn, alapvetően fontosak hétköznapi tevékenységeink elvégzésében, valamint nagymértékben hozzájárulnak testi, lelki, sőt szellemi jólétünkhöz. A kapcsolatok nagyon sokfélék lehetnek, melyek - kevés kivételtől eltekintve - a legtöbb kultúrában megtalálhatóak. Ilyenek a barátság, a házastársi kapcsolat, a gyerek-szülő viszony, a testvérekkel és egyéb rokonokkal való kapcsolataink, a munkakapcsolatok, a szomszédi viszony stb. Minden kapcsolatforma magában hordoz pozitív és negatív vonásokat egyaránt. Még a legőszintébb és legszabadabb baráti viszony is lehet időnként stressz-forrás, nem beszélve a szomszédi és munkahelyi viszonyokról, vagy a házasságról. Alapvetően azonban vagy pozitív, vagy negatív töltetű lehet egy kapcsolat, ill. egy emberi

közösség. Ezért fontos, hogy ne csupán közösségeket alkossunk, hanem pozitív töltetű közösségeket hozzunk létre.

Általános alapelvek

A jó közösség fennmaradása szempontjából alapvető, hogy tagjai együtt tudjanak működni és dolgozni. Az együttműködés egyik feltétele a tiszta kommunikáció, vagyis az, hogy a feladatokat és problémákat világosan átlássák és megbeszélhessék. Másik feltétele, hogy a közösség tagjai közös ügyek, célok érdekében össze tudnak fogni. A közösség fontos ismérve a MI-tudat, a közösségi érzés tudatának kialakulása. Ehhez hozzájárulnak az **együttes élmények,** melyeket társas tevékenységek során élünk át. Ezáltal jobban összetarthatnak a tagok, erősödik a csoportkohézió. A kohéziót erősíti az is, ha elfogadják egymást és kölcsönös bizalommal vannak egymás iránt. A kohéziót jelzi, hogy tudnak örülni egymás sikerének, illetve át tudják érezni egymás problémáit, kudarcait. Lényeges szerepe van ebben annak, hogy az egyének eléggé nyitottak legyenek egymás felé. A társas tevékenységek körülhatárolható keretben mennek végbe: a közösségben kialakult szokásokat, szabályokat az egyének ismerik és be is tartják. A jó közösségben a tagok felelősséget vállalnak egymásért, együtt éreznek és segítik egymást.

Közös érdekek, értékek

Az ember alapvetően társas lény, ezért természetes igénye a közösségi lét, a közösségben való létezés. A közösség szabad megválasztását nemcsak ez a szükséglet befolyásolja, hanem jelentős mértékben a **közös érdekek és értékek**. Azok a közösségek, amelyekbe az egyén beleszületik, vagy véletlenül belekerül, közös érdekek és értékek mentén jöttek létre. A közösség célja tehát egyrészt, hogy kielégítse az egyén közösségszükségletét, másrészt fontos valamilyen, a közösség számára fontos feladat teljesítése. Ilyen módon például az iskola, mint közösség lényeges szerepet játszik az egyén fejlődésében, egyúttal azonban a társadalmi szintű oktatás és nevelés feladatát látja el.

Közösségtudat

A közös érdekeken és értékeken kívül vannak más általános jellemzői is a közösségnek. A közösségek általában közös célok vagy feladatok érdekében jönnek létre. A közös célok eléréséért a közösség tagjai közös döntéseket hoznak, közös lépéseket tesznek. Nagy jelentőségű a közösségi (érzés) tudat(a), vagyis az említett jellemzők létezésének tudata, hiszen ezáltal a tudat által válik lehetővé a közösség (hatékony) működése. A közösségi tudat jelzi, hogy a közösség fontos az egyén számára, illetve az egyén a közösség számára.

Kiscsoportok jelentősége

A csoport fejlődésére a csoportdinamikai folyamatok jellemzőek és a közösség pszichológiai fejlődését is ezek segítségével írhatjuk le. A **csoport** megkönnyíti a tagjai számára, hogy folyamatos interakcióban legyenek egymással, ami egy nagyobb közösségben nem lehetséges. Ilyen módon például egy város lakossága közösséget alkot, de személyes kapcsolat az összes lakos között természetesen nem jöhet létre. A lakóhelyi közösség úgy tud működni, hogy a lakosok kisebb-nagyobb csoportjai hatnak egymásra. Közvetlen interakció a csoportot alkotó egyének között valósul meg.

A közösség (csoport) mint társas közeg létfontosságú szerepet játszik az ember egész életében, mert az egyén közösség nélkül élet- és fejlődésképtelen. Ebből fakadóan „... minden életszakaszban szükségszerűen kapcsolódunk különböző kiscsoportokhoz.[...Ezek a csoportok a társas hatásokon keresztül befolyásolják az egyén viselkedését, választásait, kapcsolati módjait”.

Tanulás és Nevelés fontossága

Az ember egyik alapvető jellemzője, hogy társas lény. Egy másik fontos tény, hogy a nevelés az emberi léthez kötődő sajátos jelenség. Történelmi szempontból megállapíthatjuk, hogy az emberek – valamilyen formában, szinten és eredményességgel – mindig nevelték felnövekvő utódaikat. A nevelés általános értelemben a következőt jelenti: olyan céltudatos, az egész társadalomra jellemző tevékenység, amelyben a nevelők (elsősorban felnőttek) irányítani kívánják a felnövekvők (utódok) fejlődését és megerősíteni őket abban, amit a nevelőik elvárnak, jónak tartanak. E tevékenység során tehát nevelő és nevelt között interakció (kölcsönhatás) megy végbe. Hogy ez mennyire eredményes, hogy nevelhető-e az ember, és ha igen, mennyire, már régóta felmerülő kérdések. Egy biztos, hogy egy egészséges ember alapvetően vágyik a tanulásra, a többlettudás megszerzésére, megtapasztalására.

Az antropológiai kutatások szerint is az ember fogalmához tartozik, hogy nevelésre szoruló és nevelhető lényről van szó. Születésünkkor valóban olyan kevés ösztönnel és képességgel rendelkezünk, hogy gondoskodás, illetve nevelés nélkül életképtelenek lennénk. A nevelők (mindenekelőtt szüleink) segítenek abban, hogy személyiségünk kibontakozhasson és elképzeléseiknek, akaratuknak megfelelően fejlődjön, változzon. A nevelés tehát valamilyen előrehaladást jelent, mivel közvetlenül hat a személyiség kifejlődésére, és közvetve az emberi közösségek, csoportok haladására.

A nevelés és a személyiségformálódás szükségszerűen szorosan összefügg egymással. Meggyőződésem, hogy a tanulás és nevelés egy életen át tartó folyamat kellene, hogy legyen egy ember életében. Ez azt jelenti, hogy a tanulást nem csupán a tanulmányi intézetekhez kellene kötni és nem csupán az utódok neveléséhez, taníttatásához. Bármilyen életkorú legyen az ember, attól érzi értékesnek magát, hogy mindig van előtte egy magasabb kitűzött cél, amit el szeretne érni. Ehhez viszont szüksége van folyamatos többlettudás megszerzésére. Ezért ez az élettapasztalatokban való növekedés nem kellene, hogy véget érjen a felnőtté válás idején. Ha ezt az egészséges tanulni vágyást sikerül felkelteni az egyén életében, és ehhez az egész életen át tartó egészséges életszemlélethez segítjük őket, akkor nagy esélyünk van arra nézve, hogy egészséges közösségekké is formálhassuk őket

Közösségfejlesztés menete általános alapelvek alapján Nógrád megyei régióban

Meglévő közösségekre építés

/ Pásztói Boldog Élet Klub /

Pásztón és Salgótarjánban már működő közösségeket választottunk ki arra, hogy elindíthassuk a közösségépítő tevékenységünket ebben a régióban. Ezek a közösségek már évek óta jól működő közösségek, amelyek alapul és mintául szolgálhatnak a többi közösség létrejötténél. Meggyőződésem, hogy jó közösséget csak jól működő közösség hozhat létre. Ezért egyik oldalról minden energiánkat ezekre a közösségekre fordítjuk és amennyire lehet bevonjuk őket a tevőleges munkába is.

Élmények biztosítása

Először is szeretnénk számukra élményekkel gazdagított programokat, szabadidős tevékenységeket biztosítani, amelyek növelik a közösséghez tartozás élményét bennük.

Értékek keresése

Próbáljuk megkeresni és megtalálni a közösség számára azokat a közös értékeket, amelyekkel egyénileg és közösségi téren is tudnak azonosulni, amelyek az egészséges önazonosságot erősíthetik mindnyájukban.

Tanulás

Az értékrendek megtalálása kapcsán elindítunk számukra egyfajta folyamatos tanulási képzési lehetőséget, amelyen keresztül hasznos többlettudást szerezhetnek, amelyen keresztül többnek, jobbnak és értékesebbnek érezhetik magukat.

Munkába bevonás

Amennyire lehet, bevonjuk őket a közösségépítő tevékenységbe. Minden elvégzett munka, egy egészséges megelégedettség érzést biztosít, mind az egyén, mind a közösség számára. Másrészt a segítségnyújtás valós segítséget és pozitív értéktöbbletet jelent mind a szervezők, mind a kialakuló újabb közösségek számára.

Kiscsoportok megszervezése

A nagyobb létszámú rendezvények által nyújtott közösségi élményeken kívül, kisebb közegben is szeretnénk lehetőséget biztosítani mindenki számára, hogy lehetősége legyen egyénisége kibontakoztatására. Ehhez kis létszámú közösségek megszervezése szükséges. Egy olyan közeget szeretnénk biztosítani az emberek számára, ahol lehetőség nyílik személyes többlettudás megszerzésére, önismereti tudat erősítésére, konfliktus kezelésre és más fontos személyiségfejlesztő tevékenységek gyakorlására. Természetesen mindezt keresztény életszemléletből megközelítve, ezt erősítve bennük, ezért különböző Bibliai témájú és az egészséges életmóddal kapcsolatos ismeretszerzésre is szeretnénk lehetőséget biztosítani. Természetesen mindvégig szem előtt tartva, hogy ezek a foglalkozások elsősorban élményt nyújtsanak számukra. Egy ilyen közösség, nagy segítséget jelent abban, hogy ezekbe a közösségekbe tartozó emberek egészséges önazonossághoz juthassanak erősítve testi, lelki és szellemi képességeiket. Ez pedig segíti mindenkit abban, hogy megtalálja helyét a közösségi létben.

Célunk, hogy a Hetednapi Adventista Egyházban jelenlevő, jól működő csoportfejlesztő tevékenységek példáján keresztül, sok hasonlóan jól működő, egészséges életszemlélettel rendelkező közösségeket hozzunk létre a Nógrád megyei régióban.

/A Hetednapi Adventista Egyház által támogatott Közösségfejlesztő tevékenység Pásztón. /

II. Hetednapi Adventista Egyház

1. Az Egyház kialakulása

William Miller

A 19. század első évtizedeiben – alig néhány esztendővel a középkori világrend arculatát gyökeresen átformáló **nagy francia forradalom** lezajlása után – igen jelentős hatású felekezetközi vallásos mozgalmak bontakoztak ki Európa és Észak-Amerika számos térségében. Ebben az időben az emberek egyre inkább a természeti törvények kikutatásában és felfedezésben és tudományos forradalom vívmányain keresztül vélték felfedezni a világot és nagy reményekkel telve tekintettek előre a jövőbe. Ezzel egy időben azonban, több különös és globálistermészeti jelenség történt a világban (sötét nap, hatalmas csillaghullás, liszaboni földrengés), ami alapjaiban rázta meg az akkori világot, és főként az amerikai kontinensen indított el egy új mozgalmat. Az embereknek jelentős része mivel keresztény háttérrel rendelkezett, a természettudományok helyett újra inkább az Istenhiten keresztül próbálta keresni a megoldást, hogy választ kapjon kérdéseire. Sokan kezdték újra olvasni a Szentírást, amiben találkoztak megfelelő magyarázattal. Az evangéliumokban Jézus maga mondja el és hívja fel az emberek figyelmét, az Ő visszajövetelét megelőző különleges időszakra vonatkozóan és a megmagyarázhatatlan és furcsa természeti jelenségekre. A 19. században újra, egyre népszerűbb olvasmánnyá válik az emberek körében a Biblia. Megalakul több Bibliatársulat, amelyek a Biblia sokszorosítását és terjesztését tűzik ki célul. A **Brit és Külföldi Bibliatársulat** 1804-ben, az **Amerikai Bibliatársulat** 1816-ban jön létre. Ennek köszönhetően hamarosan tömegek kezébe kerül a Szentírás és olthatatlan kíváncsisággal kezdik egyre

többen tanulmányozni. Rengeteg embert mélyen érintenek a Bibliában található, és a föld végső eseményeivel kapcsolatos prófétai beszédek, amelyek rengeteg keresztény ember számára adják vissza az „elvesztett” Isteni bizalmat és igazi reménységet.

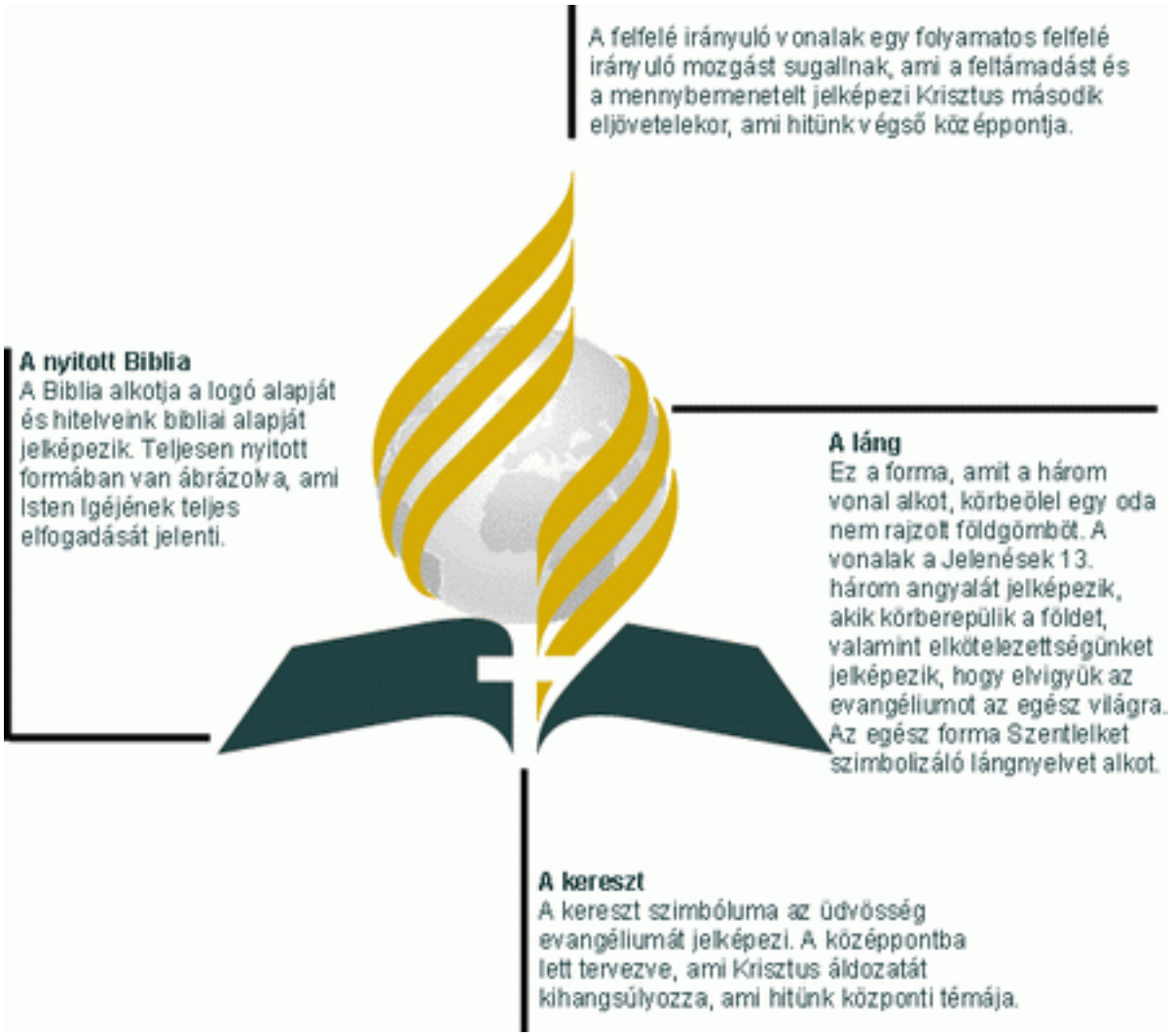
Egyre többen győződnek meg, arról hogy a nehézségekben és katasztrófákban nem a föld pusztulását kell látniuk és erre készülniük, hanem Jézus Krisztus ígérete szerinti dicsőséges visszajövetelére. Ez a hit hatalmas erőt adott ezeknek az embereknek és hatalmas lelkesedés kísérte az összejöveteleiket és közösségi alkalmaikat. Egyre inkább megerősödött bennük az egymásra utaltság érzése és szerettek volna a hasonlóan gondolkodókkal egy nagy közösséget alkotni.

Az észak-amerikai adventmozgalom élére egy baptista farmer, **William Miller** (1792–1849) állt, aki sokat tett ennek előmozdításáért. A hetednapi adventista mozgalom hitelvi és szervezeti megszilárdulása 1848–1863 között fokozatosan ment végbe. A közösség 1860-ban vette fel a hetednapi adventista nevet, mint amely tökéletesen kifejezte utóreformációs küldetését.

Az „adventista" név a latin „advent" szóból származik, ami eljövetelt, megérkezést jelent. Ezt a nevet azért kapták az adventisták, mert Jézus közeli, második eljövetelét várják. Az egyház nevében a „hetednapi" szó pedig arra utal, hogy a hetedik napot, a szombatot tekintik az istentisztelet napjának.

A Hetednapi Adventista Egyház végül 1867- ben hivatalosan is Egyházzá vált.

2. Az egyház hivatalos logója és jelentése



3. Világszéles Egyház

A Hetednapi Adventista Egyház mára, a világ egyik legdinamikusabban fejlődő protestáns egyházává vált, amely egységes világszervezettel, hitelvekkel rendelkezik.
Az egyháznak több mint 20 millió aktív, megkeresztelt tagja van, akik a világ 237 országából* 216 országában szervezett módon élik hitéletüket. Az adventisták több mint 140.000 gyülekezetben élik meg hitüket, mintegy 950 nyelven hirdetve Isten Igéjét.
A világon az egyháznak több mint 260.000 aktív dolgozója van, amelyből közel 19.000 felszentelt lelkipásztor. *(*ENSZ által elismert országok*)

Ekkora szervezetet zavartalan működését fenntartani és az emberek megelégedettségét elérni nem kis feladat, amihez elengedhetetlen a tervezés és kiszámíthatóság.

Egészséges Egyházszervezet

Az Egyházszervezet egy „oda- vissza ható” egymáshoz szorosan kötődő, többlépcsős szervezeti egységben működő szervezet. A világszéles közösség legkiseb és legfontosabb egysége a **helyi gyülekezeti közösség**, amely szervezett módon éli életét, a közösség által megválasztott vezetői testülettel, élén egy gyülekezetvezetővel. A vezetést mindig az adott gyülekezet választja, saját tagjai közül, meghatározott időközönként. Minden helyi közösség vezetését egy felszentelt Lelkipásztor irányítja, akit egy meghatározott területen, az összes gyülekezet által megválasztott vezetőség kordinál. A több gyülekezetet összefogó, irányító vezetésnek, nagyobb rálátása van bizonyos dolgokra, globálisan látja az összes gyülekezet szükségletét és így hatékonyan végzi a megfelelő irányítási munkát. Ezek a vezetőségek újabb, még nagyobb területeket átfogó vezetőségek alá tartoznak, egészen a legfelsőbb vezetésig. Az összes egységet a legfelső vezetői testület a „Generál Konferencia” fogja össze és irányítja, amelybe (az alatta lévő testületekhez hasonlóan), a kisebb egységek vezetői, a különböző tisztségviselők és a vezetői testület, élén az elnökkel irányítják az egész világszéles közösséget. Ennek a többlépcsős „oda-vissza” csatolásos vezetési formának köszönhetően hatékonyan és biztonságosan működik az egész világszéles közösség, figyelembe véve és biztosítva a legkisebb közösségekhez tartozó egyén alapvető jogait, ugyanakkor egy egészséges, globális látásmódot és egészséges, egységes életszemléletet és irányt is mutat a közösségek számára világviszonylatban.

Minőségi Működés, minőségi közösség

A másik fontos eleme a közösségfejlesztési munkának a közösség minőségi életének, értékrendjének fenntartása és megőrzése. Ezt az értéket fenn kell tartani és ezt a tevékenységet szervezett módon gyakorolni. Bármilyen helyi gyülekezetet érintő ügyben, legyen az alapvető működéssel kapcsolatos kérdés, vagy bármilyen más etikai-erkölcsi kérdés elsősorban a helyi gyülekezet és vezetése a felelős. Vagyis az Egyházi gyakorlatban a felső vezetés nem egy mindent felülbíráló hatalmi szervként működik, hanem a kisebb szervezeti egységek által megválasztott, azok érdekképviseleteit meghallgató szerv, amely a globális működés elősegítéséért felelős. Összefogja a helyi gyülekezeti vezetést, az azokat vezető Lelkipásztorokat és szorosan együttműködve, segíti és irányítja a közösség egészének megfelelő működését. A lelkipásztorok képzésével, különböző konferenciák megszervezésével, szakemberek közreműködésével, szakmai konzultációkkal segíti a közösségeket, hogy ne csak jól működjenek, hanem „minőségi” közösségi életet élhessenek.

Közösségi Tér

A közösségfejlesztés, a közösségi munka egyik alapszükséglete a közösségi tér megléte.

Kell egy hely, ahol az emberek összejöhetnek, ahol leülhetnek beszélgetni és tervezni, amely tér ezzel hozzájárul a közösség kialakulásához és megerősödéséhez. Ez a tér a cselekvések egy részének helyszínéül szolgál, itt lehet minden korosztály számára programokat szervezni, kézműveskedni, tanulni, képzéseket szervezni, és mindazt, amit a közösség megtervez és megvalósít.
A közösségi terek gyakran kapcsolódnak egy-egy intézményhez, amelyek különböző szolgáltatásokat nyújtanak a helyi lakosság, az intézményt használók számára. A közösségfejlesztők különbséget tesznek a szolgáltatások és a közösségi alapú szolgáltatások között.

Fontos, hogy helyben, a településen legyen, hogy valós szükségletekre érdemben reagáljon, hogy az önkéntesség szerephez jusson, hogy erőfeszítéseket tegyen az érdekeltek körének bővítésére, hogy építsen helyi erőforrásokra, hogy a közösség szolidaritása, összetartozása megnyilvánulhasson benne, vagy a közösség saját kezdeményezése legyen. Közösségi alapú szolgáltatásról akkor beszélünk, ha arra a közösségnek befolyása van és érzelmileg is azonosul vele, a sajátjának érzi.[

Ezért elengedhetetlen, hogy álljon rendelkezésre megfelelő élettér azon emberek számára, akik közösségi formában szeretnék megélni idejüknek egy jelentős részét. Ehhez biztosítani kell intézményes formában is a hátteret és azok működését fenntartását megfelelő, magas színvonalon kell végezni. Ezeknek a koordinálása is egy nagyon komoly szakmai odafigyelést és érzékenységet igényel, mindig az adott helyi közösségek igényeit maximálisan figyelembe véve.

A Hetednapi Adventista Egyház Magyarországon, ebben is magas színvonalú munkát képvisel, amiben egy Szolgáltató Központ végzi az ezzel kapcsolatos feladatokat. Nagy tapintattal figyel a helyi igényekre, ugyanakkor mindig a törvényes keretek között az Egyházvezetéssel és a kormányzati hatóságokkal együttműködve végzi a tevékenységét.

A Hetednapi Adventista Egyház, mint befogadó közösség

A Hetednapi Adventista Egyház igyekszik mindenki számára befogadó közösséget biztosítani:

- időseknek, fiataloknak, gyerekeknek
- nőknek és férfiaknak
- családban élőknek és egyedülállóknak
- egészségeseknek és fogyatékkal élőknek
- egyszóval: mindenkinek

A Hetednapi Adventista Egyház egy olyan közösség, amely fontos értékeket képvisel minden ember számára. Mint vallási közösség számára a legfontosabb érték Isten tisztelete és a hit megvallása. Istentiszteleteiken, közösségi alkalmaikon a Jézus Krisztussal való személyes kapcsolat elmélyítéséért fáradoznak. Küldetésük és legfőbb vágyuk, hogy az Isten által felkínált kegyelem jó hírét (evangéliumot), megoszthassák minden emberrel.
Befogadó közösségként az egyház elkötelezett, hogy nyugodt és biztonságos helyet biztosítson tagjainak a tanulás és növekedés lehetőségére, ahol a szolgálat és gyógyulás élményét tapasztalhatja meg minden ember.

A világ szükségleteinek kielégítése – jobbá teszik a világot

2012-ben indult el ez a kezdeményezés a Hetednapi Adventista Egyház életében, amivel azt szeretnék kifejezni, hogy minden ember irányába nyitottak, bármilyen háttérrel, előélettel rendelkeznek. Minden emberhez azzal a szeretettel szeretnének fordulni, amivel maga Isten fordult Jézus Krisztuson keresztül az egész emberiséghez.

A hetednapi adventisták elkötelezettek az egyetemes és egyéni vallásszabadság képviseletében. Azon munkálkodnak, hogy senkit ne lehessen megkülönböztetni vallási, faji, nemzetiségi vagy nemi okok miatt.
Az egyház szociális, gyermekvédelmi és egészségügyi programjai és intézményei világszerte évente milliók életét könnyítik meg. Kórházakat, szanatóriumokat, rendelőket működtet, köztük a Kaliforniában (USA) működő Loma Linda Egyetem és Szanatóriumot, ahol világviszonylatban is kiemelkedő kutatásokat végeznek a csecsemő-szívátültetés területén. Összesen mintegy 600 intézményben évente csaknem 18 millió beteget látnak
A Hetednapi Adventista Egyház működteti a világ egyik legnagyobb integrált oktatási rendszerét, melynek keretében csaknem 7500 oktatási intézményben – óvodáktól egyetemekig – megközelítőleg 1,8 millió diák tanul évente.
Közösségi alkalmaikon igyekeznek segítséget nyújtani azok számára is, akik le szeretnék győzni a rossz táplálkozási szokásaikat, a dohányzást, alkoholizmust és drogfüggőséget. Az egyház kiterjedt szolgálatot végez a családi élet, a házassági kapcsolatok megerősítéséért. Számos nyári táborral és programmal segítik azokat, akik szeretnék megerősíteni családi életüket, házasságukat és Istennel való kapcsolatukat.

4. A Hetednapi Adventista Egyház Magyarországon

A Hetednapi adventista misszió magyarországi kezdetei a 19. század végéig nyúlnak vissza. A lengyel származású Michael Belina Czechowsky**,** önkéntes misszionárius már 1869-ben megérkezett Magyarországra annak érdekében, hogy az általa megismert bibliai igazságokat ebben a térségben is hirdesse.

Az egyház megszervezése az amerikai származású John F. Huenergardt (1875–1955) lelkész nevéhez kötődik, aki mintegy húsz esztendőn keresztül látta el a magyarországi közösség szervezését és vezetését. Szolgálata végére az egyház taglétszáma már meghaladta a 2000 főt.

A jelenleg is működő szervezeti felépítés az 1958-as Uniókonferencián alakult ki. Két egyházterület alkotja: a Dunamelléki és a Tiszavidéki.

/ *Hetednapi Adventista Egyház Vezetőségének Beiktató ünnepélyes Istentisztelete* /

A 90-es évek a felszabadulás évei voltak, és nagy változásokat hoztak a közösség életében. Felépült az egyház könyvkiadója (saját nyomdával) Rákoscsabán, majd a teológiai főiskola és az unióközpont épülete Pécelen. Sok-sok külföldi és Magyar előadóval ismét széles körben elindulhatott az evangélium hirdetése Magyarországon. Az új évezredbe már egy évszázados múlttal bíró közösség lépett, elkötelezetten az országért, az evangéliumért, hogy tovább vigye a sok értéket, amit ez idő alatt megalapozott.

III. Az Adventista Diakóniai és Humán Szolgáltató Központ

A gyülekezeti diakóniai munka segítése mellett ez az intézmény koordinálja az egyház azon intézményeit, szolgálatait, amelyek intézményes keretek között működve kívánnak részt vállalni a segítés szolgálatában.

A Hetednapi Adventista Egyház a tanítás és prédikálás mellett nagyon fontosnak tartja a másik embernek nyújtott segítséget is. A mai társadalmi viszonyok között számos olyan segítési forma létezik, amelyet csak intézményes keretek között lehet gyakorolni.

A Hetednapi Adventista Egyház az Adventista Diakóniai és Humán Szolgáltató Központot azért hozta létre, hogy az általa fenntartott szociális, gyermekjóléti és gyermekvédelmi, illetve köznevelési intézmények tekintetében a fenntartói feladatokat ellássa. A fenntartói feladatok elsődlegesen arra terjednek ki, hogy az intézmények, szolgáltatók tevékenysége

- ***magas színvonalon, szakmai hozzáértéssel nyújtott ellátás legyen,***
- ***feleljen meg a világszéles Hetednapi Adventista Egyház elveinek,***
- ***felejen meg a hatályos magyar jogszabályoknak.***

A szociális intézményeink elsősorban az idős embereknek nyújtanak segítséget. Azoknak, akiknek egészségi állapota még lehetővé teszi, hogy saját otthonukba maradjanak, a házi segítségnyújtás keretében nyújtunk segítséget. Azoknak,

akiknek már bentlakásos intézményben lehet csak hatékony segíteni az életét, a két adventista idősek otthona teszi lehetővé, hogy folyamatos ápolásban és gondozásban részesüljenek.

A gyermekjóléti és gyermekvédelmi ellátások közül a családi bölcsődék a dolgozó szülők kisgyermekeinek napközbeni elhelyezését biztosítja. A családok átmeneti otthona és annak külső férőhelye azoknak a gyermekeknek és szüleiknek nyújt segítséget, akik pillanatnyilag erre rászorulnak ugyan, de támogatásukkal újra kezdhetik életüket. Nevelőszülői hálózatunk azt teszi lehetővé, hogy azok a gyermekek is családban nőjenek fel, akiknek eredeti családja átmenetileg nem tudja biztosítani a gyermekek biztonságos fejlődését.

Köznevelési intézményeink közül az óvoda a három és hat év közötti korosztályú gyermekek napközbeni nevelését végzi, míg az általános iskola nyolc évfolyamon nyújtja a tanítás szolgálatát a gyermekeknek.

/ Tóth Sándor, az Adventista Diakóniai és Humán Szolgáltató Központ vezetője /

AZ ADHSZK. által működtetett Intézmények

A Hetednapi Adventista Egyház életében, hosszú múltra tekint vissza az idős emberek gondozásában nyújtott szolgálat. Tasson és Gyulán a két adventista idősek otthonában 80 ellátottról gondoskodnak a lelkiismeretes dolgozók. Nemrég ünnepelte a tassi szeretetotthon az 50 éves jubileumát, amely eseményről a közszolgálati televíziók is beszámoltak.

Az idősek otthonán kívül elindított az Egyház egy házi segítségnyújtó szolgálatot is, amelynek keretében az idős emberekről otthonaikban gondoskodik a gondozónő. E szolgálat jelenleg Baranya megyében, a Hidasi Adventista Házi Segítségnyújtó Szolgálat keretei között működik. Az idős emberek mellett a gyermekekre is figyelmet fordít az Egyház. Ennek jegyében kezdte meg működését a Csipet Csapat és a Napraforgó Családi Bőlcsöde Hódmezővásárhelyen. Az itt dolgozó nevelők nemcsak a gyermekek keresztény szemléletű nevelésére fordítanak gondot, hanem a gyermekek szüleinek is támogatást nyújtanak, hogy a szülői feladataikat minél tökéletesebben tudják ellátni.

Ez mellett Nevelőszülői Hálózatot is működtet az Egyház. Ez egy országos hálózat, az ország különböző pontjain 73 nevelőszülő 114 gyermeket nevel. E gyermekek valamilyen ok miatt elkerültek eredeti családjukból, ami minden esetben nagy lelki terhet ró rájuk. A nevelőszülők áldozatos munkájának segítségével a lehető legjobb emberekké szeretnék őket formálni – ez a

nevelőszülői hálózat célkitűzése. A Somogy megyei Nágocson működik szintén egy nevelőszülői hálózat, és egy családok átmeneti otthona. Itt elsősorban azok a szülők kerülnek ideiglenes elhelyezésre gyermekeikkel, akik valamilyen tragédia következtében kénytelenek elhagyni otthonaikat, és nincs hová menniük.

Ugyancsak az Adventista Diakóniai és Humán Szolgáltató Központ koordinálja a MentŐ Mentáliroda és Balatonlellei Konferenciai Központ és a Bózsvai Élet Pont Tábor munkáját is.

1. Szeretetotthonok

A tassi Öregek Szeretetotthona majdnem fél évszázados múltra tekint vissza. Az intézmény fennállásának 44 éve alatt közel 360 személyt gondoztak itt.

Jelenleg az intézményben 30 fő elhelyezésére van lehetőség, és 16 főállású dolgozó gondoskodik az itt élők teljes körű ellátásáról, mentális és fizikai gondozásáról.

Az ország egész területéről fogadnak rászoruló nőket, akiknek az egészségi állapota nem kíván rendszeres kórházi ellátást és mentálisan egészségesek.

Az elkövetkező időszakban jelentős beruházást hajtanak végre az Intézményen, amely által jelentősen növekedni fog a férőhelyek száma.

Elérhetőségek: Adventista Szeretetotthon 6098 Tass, Dózsa György u. 10. Tel: (06-76) 536-230.

A gyulai Adventista Szeretetotthon 1992 októberében kezdte el működését, a Dorkás Alapítvány fenntartásában. 2004. október 15 – től a Hetednapi Adventista Egyház az intézmény fenntartója.

50 idős ember teljes testi-lelki egészségéhez szükséges értékekkel próbál segíteni a rászorulókon, mint tartós-bentlakásos intézmény.

Az otthonon belül orvosi rendelő, fizikoterápiás szoba, könyvtár és az idősek által használható teakonyha is működik. Dolgozói létszám 28 fő. Az idős emberek ápolását- és gondozását 12 fő szakképzett dolgozó végzi.

Elérhetőségek: Adventista Szeretetotthon 5700 Gyula, Kálvária sor 11. Tel: (06-66) 562 680.

2. Általános iskola és Óvoda

A Hetednapi Adventista Egyház egy általános iskolát és egy óvodát üzemeltet az országban. Mindkét intézmény a Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei Tiborszálláson működik. A tiborszállási Péchy László Adventista Általános Iskolának 160 tanulója van, a Nyitnikék Adventista Óvodában pedig 30 gyermekre viselnek gondot.

/ Pécsy László Adventista Általános Iskola, Tiborszállás /

Konferenciai Központok

Feszített tempójú világunkban még sohasem volt olyan nagy szükségünk testi-lelki felüdülésre, emberi kapcsolataink megerősítésére, mint napjainkban. Az Egyház ebben is segítséget és támogatást szeretne nyújtani a magyar embereknek. Az egyház jelenleg két konferenciai központ működtetésével támogatja az egyháztagok és a környezetükben élő emberek szolgálatát. Különböző képzések konferenciák, táborok szervezésével segíti az egyháztagok felkészülését a szolgáló életre.

3. Bózsvai Életpont Tábor

Elsősorban a hegyvidéket és a hegyi túrázást kedvelőket várják, a Zempléni hegységben megbúvó festői környezetben elterülő kis falu, Bózsva üdülőtelepére. Az üdülőközpont sokféle területen segíti minden korosztály feltöltődését. A friss levegő és csodálatos környezet valódi kikapcsolódást biztosít minden idelátogatónak. Az Állatsimogató egész évben látogatható (főként tavasztól őszig), lovaglásra is van lehetőség. Szeretettel várnak kicsiket

és nagyokat egyaránt!

/Bózsvai Életpont Tábor/

Az Intézményfenntartó fő célkitűzései:

- családi- és házastársi kapcsolatok erősítése,
- gyermek- és ifjúsági közösségek építése,
- életmódcentrikus egészség-helyreállítás és betegségmegelőzés,
- Krisztus-központú Biblia-tanulmányozás,
- egészséges testmozgás népszerűsítése,
- természetjárás, túrázás,
- függőségektől való szabadulás elősegítése,
- közösségformálás zenével és énekkel.

2019-es esztendő programajánlója

Építőtábor — **JÚNIUS 16–23.**
Azokat a fiatalokat és felnőtteket várjuk, akik szorgalmas munkájukkal szívesen részt vállalnak a táborhely karbantartásában, felújításában. „Mert Bózsva a miénk!"

Fürkésztábor — **JÚNIUS 23–30.**
Ha elmúltál 7 éves, és nem vagy még 15, idén nyáron is vár rád a fürkészek izgalmas tábora, ahol az éjszakai túra, a lovaglás, az árnyékszínház és a kőfejtő titokzatos kincsei mellett, a Biblia örök szava teszi felejthetetlenné nyaralásodat!

Ifjúsági tábor — **JÚLIUS 1–7.**
Ezen a nyáron ez a tábor a legjobb lehetőség minden 13 és 18 év közötti fiatalnak, hiszen maradandó közösségi, lelki élményt, feltöltődést biztosít minden résztvevőnek.

Találkozás Jézussal tábor — **JÚLIUS 8–14.**
„Aki keres, talál." Egy omladozó világban sok értéket hiába keresünk, de egy biztos pont megtalálására ígéretünk van. Az elmúlt 15 év igazolja: a Jézussal való találkozás lehet élményszerű, mosolyt fakasztó, erőt adó esemény az életedben. Keresel? Gyere el! A barátaid kételkednek? Hozd el őket! Ez a kreatív tábor értetek van.

„Boldog élet" Túra- és biciklis életmódtábor — **JÚLIUS 14–21.**
Szeretettel várjuk azokat, akik szeretnék megélni és kipróbálni a kiegyensúlyozott egészséges életmód nyújtotta vidám, dinamikus, kalandos közösségi élményt.

Fiatal felnőttek tábora — **JÚLIUS 21–28.**
A tábor 18 és 35 év közötti fiatalok részére kerül megrendezésre. Nagyszerű program, kiváló társaság, felemelő lelki élmény.

Zenei tábor — **JÚLIUS 28–AUGUSZTUS 7.**
Hívjuk azokat, akik szeretik a komolyzenét és szívesen énekelnének, zenélnének táborzáró hangversenyeinken Isten magasztalására.

Szabad rendelkezésű hét — **AUGUSZTUS 11–18.**
Egyéni és csoportos, változatos programlehetőségekkel.

Bibliai, White- és hitéleti olvasótábor — **AUGUSZTUS 18–25.**
Erre a táborra szeretettel várunk minden felnőttet, legyen fiatalabb vagy idősebb, sőt a gyermekeket is. Osszuk meg egymással olvasás-élményeinket, imádkozzunk egymásért és pihenjünk a zempléni táj gyönyörű környezetében! Örömmel látjuk a BSZE-hallgatókat is!

4. Balatonlellei Üdülő és Konferencia Központ

Főként a nyári időszakban biztosít felejthetetlen kikapcsolódást, a **Balatonlellén** működő Üdülő Konferencia Központ. Szervezett turnusokra lehet jelentkezni, amelyek különböző korosztályú. érdeklődési körű embernek kínálnak testi-lelki feltöltődést.

/Balatonlellei Üdülő és Konferencia Központ/

Az Egyház különös figyelmet fordít a hátrányos helyzetű gyermekek és sérült emberek irányába, ezért különböző szervezetekkel együttműködve, minden évben támogatott módon biztosít, kedvezményes üdültetési lehetőséget számukra.

Minden nyáron Szünidei Bibliatábort szerveznek az Adventista családok, 6 - 14 éves korú gyermekei számára, ahol a részvevők játékos formában ismerkedhetnek meg a Biblia világával. Ezeken az alkalmakon közel 100 gyerek szokott részt venni.
Azok, akik a szabadságukat aktív életmód-változtatásra szeretnék szánni, azok is bátran jelentkezhetnek valamelyik életmódtáborba. Ez mellet más Egyházak nyári táboroztatása, a Bibliai Levelező Iskola hallgatóinak országos tábora és még számos nyári program kínál kikapcsolódást az ide látogatóknak. Itt található a 2019-es esztendő programajánlója.

Építőtábor **JÚNIUS 10–16.**

A táborra fiatalokat és időseket egyaránt várunk, akik önkéntes munkájukkal szeretnék segíteni a Konferenciaközpont szebbé tételét. A részvétel teljes ellátással ingyenes.

Szünidei Bibliatábor **JÚNIUS 24–30.**

Balaton, játék, jó társaság, sok kaland – ez az, ami a 6–14 éves korosztályt várja a Szünidei Bibliatáborban.

Szabad rendelkezésű hét **JÚLIUS 1–7.**

Azokat várjuk erre a hétre, akik elsősorban a pihenés, a balatoni nyaralás áldásait keresik.

Missziókonferencia **AUGUSZTUS 6–11.**

Elhívva és kiválasztva – Vezetők és családok Isten szolgálatában

Mindenkit várunk – különösen a presbitereket –, akik családjukkal (vagy egyedül) Istent szeretnék szolgálni. Előadóink (GK) személyes életükön keresztül is bemutatják, milyen áldás, ha a család Istennek szolgál.

Nyugdíjas tábor **AUGUSZTUS 19–25.**

Azokat várjuk erre a táborra, akik a nyugdíjas korosztály társaságában szeretnének testi-lelki feltöltődést nyerni a Balatonnál.

5. Mentő Mentáliroda

MentŐ MENTÁLIRODA

- tartós rossz hangulat
- egészségi egyensúlyunk megbomlása
- tartósan beteg hozzátartozónk ápolása
- egy közeli hozzátartozó halála
- családi konfliktusok
- és még számtalan más egyéb

Jólesne valakinek elmondani? Jólesne valakitől tanácsot kérni?

Budapest belvárosának szívében egy irodát nyitott a Hetednapi Adventista Egyház azért, hogy segíthessen minden bajba jutott emberen. Minden ember kerülhet nehéz élethelyzetbe, és ilyenkor jól esik, ha valakivel megoszthatja, vagy csak egyszerűen kibeszélheti éppen aktuális problémáját. Fontos, hogy a különböző krízishelyzetekben az ember ne maradjon magára, legyen mellette, aki bátorítja és jó tanáccsal látja el. Ezért jött létre a Mentáliroda.

A tanácsadók mindannyian a keresztény értékek szerint végzik szolgálatukat, és mindannyian rendelkeznek szakmai végzettséggel (orvos, mentálhigiénés szakember, lelkigondozó, pszichológus, pasztorál-pszichológus, coach).

Egyéni beszélgetések során partnerként állnak a hozzájuk fordulók mellé, és személyre szabott megoldásokat keresnek számukra. Ez mellet szenvedélybetegséggel küzdő embernek kínálnak fel hathatós segítséget, különböző csoportterápiás foglalkozások keretében.

Az aktuális programból:

Önkéntes szolgálatok:

- pszichológus
- lelkigondozó
- mentálhigénés szakember

Elérhetőségek

Telefon: 06 30 220 50 50
Személyesen: 1114 Budapest, Bartók Béla út 7. 2 em. 11.
E-mail: **mentaliroda@sda.hu**
Honlap: **www.mentomental.hu**
Telefonon, illetve személyesen a következő időpontokban elérhetőek:
Hétfő, kedd, szerda, csütörtök 14.00-19.00.

6. ReményPont Közösségi Iroda

Ezt a közösségi irodát Debrecenben nyitották az Egyház tagjai, és azzal a céllal hozták létre, hogy a mai rohanó világban segítséget nyújtson, az élet bármely területén nehézséggel küzdő ember számára. Az, aki elveszettnek érzi magát és kilátástalannak látja életét, keresztény értékrenden alapuló útbaigazítást tanácsadást kaphat különböző szakemberek közreműködésével.

/ReményPont, Debrecen/

A ReményPont Debrecen város polgárainak bio, pszicho, szociális, és spirituális jólétéért munkálkodó keresztény közösség. Elfogadó, támogató, segítő szolgálatával elé megy az emberek szükségleteinek, pontosan felismerve, hogy hol húzódik saját kompetenciájának határa. Háziorvos, Lelkész, Párkapcsolati tanácsadó, Mentálhigénés lelkigondozó várja és segíti a hozzájuk fordulókat.

Internetes hirdetőfelületükön így nyilatkoznak magukról***: „Ez egy olyan hely, ahol mindenki megnyugvást és biztonságot találhat, mindezt inspiráló és kellemes környezetben. Ha elkeveredett az élet útvesztőiben segítünk Önnek újból rátalálni a reményre...***

Amit tehetünk Önért:

- Egészségügyi problémái vannak?
- Párkapcsolati nehézségek miatt őrlődik?
- Krízis helyzetbe került és nem tudja, hogyan tovább?
- Egyéni lelkigondozói tanácsadásra van szüksége?
- Összezavarodott és megingott a lelki egyensúlya?
- Hosszú ideje haragszik valakire és minden erőfeszítése ellenére sem tudtott megbocsátani?
- Hisz az ima erejében és szeretne egy imacsoporthoz tartozni?
- Elviselhetetlenné vált a stressz hatása az életében?
- Segítségre van szüksége a gyász feldolgozásában, mert kibírhatatlanul kínozza az elválás?
- Orvossal szeretne konzultálni, mielőtt a gyógyulása szempontjából döntéseket hozna?
- Szeretne megszabadulni a dohányzás kötelékeitől?

„*A **ReménnyPontban** remény, megerősítés és bátorítás várja!*

A hűvös téli napokon lépjen be hozzánk egy forró teára, a nyári forróságban pedig egy frissítő italra!
Helyezze magát kényelembe, és bátran olvasson bele az Advent Kiadó könyveibe!”

/Reménypont, olvasóterem /

Az olvasni szeretők kedvükre válogathatnak történeti, hitéleti, családi, gyermeknevelési, testi-lelki egészséggel foglalkozó, gyermekeknek szóló könyvek közül éppúgy, mint Bibliákból, életrajzi ihletésű művekből. Keresgélhetnek szebbnél szebb képeslapok, könyvjelzők között is.

Segítségnyújtás szakemberek által

Életvezetési, mentálhigiénés, párkapcsolati, házassági, nevelési, egészségügyi tanácsadás, lelkigondozói beszélgetések. A beszélgetések célja: reményt adni. A szolgáltatásokat szakemberek végzik önkéntes és szeretetmunkában, díjtalanul. Időnként nagyobb rendezvényeket is szerveznek nevesebb előadókkal.

EGY SIKERES PROGRAM A KÖZELMÚLTBÓL

Házasság 2.0
Hozd vissza a szikrát!
Egésznapos kapcsolaterősítő
tréning pároknak

2019. április 14-én 10:00 órától 18:00 óráig!
Helyszín: Kölcsey Központ, Debrecen Hunyadi u. 1-3.
Előadó: **Dr. Mihalec Gábor**

Foglaljon Időpontot!

A különféle tanácsadásra és programokra előzetes jelentkezés alapján lehet időpontot foglalni a honlapon található elérhetőségeken.

IV. Nemzetközi Humanitárius

Tevékenység

Példa a közösségfejlesztésre humanitárius tevékenységeken keresztül

A Hetednapi Adventista Egyház **humanitárius** szervezete az ADRA (Adventist Development and Relief Agency – Adventista Fejlesztési és Segély Alapítvány), egy nemzetközi szervezet, amit azért alapítottak, hogy segítsék a különböző országokat humanitárius és fejlesztési szükségleteikben, valamint katasztrófák esetén.

A szervezet célja: a hátrányos helyzetű emberek életminőségének javítása, esélyegyenlőségének elősegítése, tekintet nélkül a fajra, nemre és politikai, vallási hovatartozásra való tekintet nélkül.

Működésének területei: ifjúság- és gyermekvédelem, egészségmegőrzés, prevenció, hátrányos helyzetű rétegek segélyezése és esélyegyenlőségének növelése, katasztrófa-elhárítás, kórház- és közösségfejlesztés.

Célcsoportja: hátrányos helyzetű nagycsaládosok, fogyatékkal élők, hátrányos helyzetű fiatalok, katasztrófasújtott lakosság, betegséggel élők, hátrányos helyzetű kórházak és közösségek.

1. Példa a segélyszervezet nemzetközi tevékenységéből

AZ ADRA ÉS A CHILEI KORMÁNY KÖZÖSEN IRÁNYÍTJÁK A SEGÉLYEZÉST

A halálos, 8.8-as erõsségû földrengést követõen, ami a valaha feljegyzett rengések egyik legerõsebbje, dél-közép-Chile leginkább érintett területein egyre inkább megjelenik a humanitárius krízis - jelentette az ADRA, aki együttmûködik a katasztrófára reagáló hatóságokkal, hogy segítséget nyújtsanak.

A Chilei Nemzeti Katasztrófavédelmi és Információs Iroda (ONEMI) arra kérte fel az ADRA-t, hogy segítsen azonnal élelmiszer és víz osztásával. A segélyszervezet és az ONEMI munkatársai már találkoztak, hogy megszervezzék a segélyezést. Ennek eredményeképpen az ADRA szombat délután indított útnak egy teherautónyi vizet Santiagoból Talcaba és Concepciónba, abba a két városba, melyek a rengés központjához a legközelebb voltak. Matracokat, takarókat, és más alapvetõ cikkeket is el fognak juttatni a rászorulókhoz.

Eközben az érintett területek – Curicó, Chillán, Talca, Concepción és Los Angeles - lakói továbbra is az utórengésektõl félnek. A szombat reggeli

földrengés óta a U.S. Geological Survey (USGS, Geológiai Kutatóintézet) eddig több mint 105 utórengést jegyzett fel, melyek erõssége 5-ösnél erõsebb volt.
Az emberek elhagyták otthonaikat és sokan a szabad ég alatt alszanak, félve az utórengésektõl" – mondja Jorge Alé, az ADRA Chile ügyvezetõ igazgatója.
Az ONEMI szerint, amely folytatja az érintett területek felmérését a hadsereg és az országos rendõrség támogatásával, az áldozatok száma meghaladja a 700-at, a becslések szerint 500.000 otthon összeomlott és további 1.5 millió valamilyen mértékû kárt szenvedett.
„Az áldozatok száma még tovább emelkedhet" – mondja Sebastian Pinera, elnökjelölt, aki márciusban fogja átvenni irodáját.
Curicó, Talca, Chillán, Concepción és Los Angeles, amely városok a legerõsebb rengést szenvedték el, ivóvíz nélkül maradtak, jelentették a katasztrófavédelem munkatársai. Nagyjából kétmillió ember érintett közvetlenül, mondta Michelle Bachelet elnök szombaton egy televíziós interjúban.
A történelem hetedik legerõsebb rengése, és a legerõsebb a 2004-ben az ázsiai cunamit elindító földmozgás óta, a lakók között széles körben okozott félelmet. Ez volt a legerõsebb rengés, ami Chilét megrázta az 1960-as 9.5-ös erejû földrengés óta.
„A föld úgy hullámzott, mint az óceán" – mondja Nancy Roa Vidal, az ADRA egyik támogatója Santiagoból. „Két percig rengett. Katasztrófaállapotban élünk."
A földrengést követõ néhány órán belül az ADRA megkezdte a túlélõk szükségleteinek felmérését azon a területen, ahol a 105.000 dolláros kezdeti támogatást akarják felhasználni. Ezt a támogatást a nemzetközi ADRA, a Dél-Amerikai Körzeti Iroda, a Chilei Adventista Egyház és az ADRA Kanada adják.

Az ADRA tevékenysége Magyarországon

Hazánkban, **36 ADRA Képviselet tevékenykedik**. A helyi önkéntesek és alkalmazottak a központi budapesti irodával szoros együttmûködésben valósítják meg programjainkat. Tevékenységük kiterjed a szociálisan hátrányos helyzetű, illetve a fogyatékkal élők megsegítésére. Mindennapi életvitelük támogatása, életminőségük javítása hosszú távú programjaikban szerepel.

Az ADRA Alapítvány az elmúlt évek során több mint 400 tonna segélyt osztott szét. Megvalósított mintegy 650 programot, partnerkapcsolatba lépett közel 150 különböző szervezettel civil és állami szférában egyaránt.

A támogatóknak köszönhető, hogy a hazai céladományokból **kórházfejlesztési programokat valósítottak meg**: mint például a Heim Pál Gyermekkórháznak, a Szent László Kórháznak, a Pécsi Regionális Gyermek Égési Centrumnak. Ezenkívül, a nemzetközi ADRA bevonásával több kórháznak adományoztak korszerű kórházi ágyakat és textíliát, mint például: a Kemenesaljai Egyesített Kórháznak, a Kecskeméti Kórháznak, a Mátraházi Állami Szanatóriumnak és a pásztói Margit kórháznak.

Egészségnevelő programjainak részeként drog prevenciós programokat szerveznek számos partnerszervezettel és önkormányzattal összefogva. Az egészséges életmódot, mint célt népszerűsítik különböző előadások és tanfolyamok szervezésével.
Állandó programok: 10 megyében folyamatos segélyezés, szükség szerint ruhanemű élelmiszer, használati eszközök biztosítása a rászorult személyek és intézmények számára; közösségépítő és közösségformáló programok szervezése, melynek célja a hátrányos helyzetű fiatalok felkarolása, életesélyeinek növelése; hátrányos helyzetű korházak műszerezettségének fejlesztése; katasztrófa sújtott lakosság gyorssegély támogatása.
Időszakos programok: fogyatékkal élők és hátrányos helyzetűek nyári üdültetése, egészségnevelő programok, önismereti és tanulást segítő tevékenységek, árvízkárosultak segítése.

Alapítványuk speciális területe a **katasztrófasújtottak megsegítése**, ami hazánkban az elmúlt években elsősorban az árvízkárosultak, megsegítését

jelentette. 2005 januárjában a cunami okozta pusztításokat követően az ADRA Alapítvány és a KARISZ Karitatív Szövetség együttműködésében kétszer négy tagú **mentőcsoportot delegált a Sri Lanka keleti Ampara tartományba**, ahol 1900 embert látott el a két orvos csoport az ADRA Sri Lanka közreműködésével.

Néhány jógyakorlat a magyarországi szolgálatból

2. Közhasznú munkaprogramok támogatása

Az ADRA segélyszervezet az elmúlt hónapokban – több településen – a Polgármesteri Hivatalok által működtetett közhasznú munkaprogramokat új, jó minőségű munkaruhákkal támogatták.

/A mellékelt fotó a telkibányai munkaruhák átadásakor készültek./

A támogatott települések: Bózsva, Abaújvár, Tiszabura, Nyíri, Telkibánya, Füzérkomlós, melyeknek polgármesterei és közhasznú munkaprogram-vezetői köszönettel és hálásan fogadták a hasznos adományokat. Elmondták, hogy ezen támogatással az ADRA nagy szükséget elégített ki, mivel a hivatalok nem, vagy csak részben tudnak munkaruhát biztosítani. A munkaruhákat egy norvég partnerszervezettől, a Romaniahjelpen segélyszervezettől kapták.

/2018. október 18./Kategória: AdventInfo /

3. Segélykoncertek

2018. szeptember 26./Kategória: AdventInfo

A segélyszervezet rendszeresen szervez jótékonysági koncerteket az ország számos településén, melyeken keresztül szükségben lévő, hátrányos helyzetű embereket, illetve azokkal foglalkozó szervezeteket, intézményeket és szolgálatokat támogat. 2018. augusztus 8-án a Gödöllői Királyi Kastély Lovardájának impozáns helyszínén, a Hetednapi Adventista Egyház közreműködésével, került megrendezésre egy jótékonysági hangverseny.

A rendezvény fővédnöke dr. Gémesi György polgármester volt. Az énekkar és a zenekar munkájába hivatásos zenészek, műkedvelők és zenét tanuló diákok is bekapcsolódtak. A kórustagokon és zenekaron kívül több mint 400 fős hallgatóság gyűlt össze. A segélykoncert bevételéből, Gödöllő város mentőállomása részére egy életmentő defibrillátor készüléket vásároltak.

4. Mentési gyakorlatok

/2018.szeptember27./Kategória:AdventInfo/

Az ADRA Alapítvány részéről 2 fő vett részt különleges mentési gyakorlaton a miskolci Neptun Búvárklub meghívására Mályiban. A gyakorlat folyamán a szervezők eltűnt személyek felkutatására kitalált feladatokkal látták el a csapatokat, amelyek kutyákkal romterületen és nyílt terepen, illetve műszaki mentés és búvártevékenység során tanulhattak új technikákat, cserélhettek tapasztalatokat. A gyakorlaton részt vett az Alapítvány stratégiai partnere, a Kelet-Magyarországi Speciális Mentő Egyesület is, a feladatokat az ADRA munkatársai velük egy csapatban végezték.

5. ADRA program a Győr-Moson-Sopron megyei Gyermekvédelmi Központban – havi rendszerességgel

2018. június 22./Kategória: AdventInfo

Az állami gondozott gyerekek több szempontból is hátrányos helyzetűek. Már kisebb-nagyobb gyermekként traumákat kell átéljenek. Elszakadnak a vér szerinti családjuktól, nagyon gyakran a barátaiktól, és bár védett közegben nőnek fel, mégsem egy szerető család nyugodt légkörében.

A családban felnőtt gyerekek rengeteg olyan dolgot tanulnak akaratlanul is, ami az életük későbbi szakaszában nélkülözhetetlen. Így tanuljuk a kommunikációs mintát, a pénzgazdálkodást, a munkához, tanuláshoz való hozzáállást, az indulatkezelést, és még sok egyéb dolgot. Mintegy belenövünk ezekbe a dolgokba, pusztán azzal, hogy látva szüleink életét, egy mintát kapunk arra, hogy hogyan is kell ezt csinálni, esetleg arra is, hogy hogyan nem szabad. Sajnos sok gyerek nem lát ilyen mintát, vagy otthonról nagyon erősen hibás mintát hoz. A nevelőszülőkkel élő állami gondozottak családban élnek, ahol ezeket a mintákat elsajátíthatják.

Az állami gondozott gyerekek egy része azonban lakásotthonokban él, ahol a műszakokra osztott nevelők felügyelik és gondozzák őket. A sok kedvesség és jóindulat sem tudja pótolni azokat a dolgokat, amikkel nem, vagy csak érintőlegesen találkoznak ezek a gyerekek. Hisz természetes, hogy elrejtjük például a frusztrációnkat a munkahelyünkön, vagy nem élünk meg bizonyos élethelyzeteket. Csakhogy így nem is tudunk mintát mutatni arra nézve, hogy hogyan kezeljék ezeket. Természetesen az ilyen helyeken is vannak nevelő és gyermek közötti mély beszélgetések, és igyekeznek minden fontosat átadni a gyermekeknek, de mégis döccenő ez a gyermekek életében, sőt az otthoni minta eltér a lakásotthonban látottaktól, ami egy újabb gondot okoz.

Látva, hogy közülük sokan küzdenek indulatkezelési problémákkal, pénzgazdálkodási gondokkal, életvezetési- és kapcsolatépítési nehézségekkel, egy programot készítettünk számukra.

A nevelők munkáját segítve, és támogatva a gyermekeket a felnőtté válás útján, egy tízalkalmas beszélgetős, interaktív előadás-sorozatot indítottunk a fent említett intézmény központjában lévő lakásotthonban. Havonta egy vasárnap délután próbáljuk csepegtetni a felnőtt élethez nélkülözhetetlen dolgokat. Eddig szó került az ünnepeinkről, hogy hogyan is éljük meg ezeket; arról, hogy mindenkinek szüksége van tervekre, amik mentén halad az életében; a vágyakról

és azok eléréséről. Beszélgettünk a függőségekről, köztük a keveset említett internet, társ- és vásárlás függőségről is, szót ejtettünk a pénzgazdálkodásról, amit a legközelebbi alkalommal folytatunk még; az indulatkezelésről, amin belül még a konfliktuskezelő típusokról is szó volt. A program folytatódik még néhány alkalommal.

Ezek az alkalmak nem helyettesítik a családi mintát. Sajnos a hibás mintát se tudják önmagukban közömbösíteni. Azonban, ha még egy helyről hallják a kívánatosat, ha az otthon nevelői, az iskola pedagógusai és még mi is egységesen közvetítjük feléjük a helyes, érett, felnőtt mintát, nagyobb eséllyel kerülnek el buktatókat a valós életben. /Az alábbi cikket *Pappné Szigeti Gyopár* Adra önkéntes készítette./

6. ADRA – élménytábor gyerekeknek Balatonllelén

2018. szeptember 20./Kategória: AdventInfo

/ Nyári tábor a Balatonlellei Üdülőközpontban /

Az ADRA Adventista Fejlesztési és Segély Alapítvány már több mint 10 éve végez táboroztatást, hátrányos helyzetű háttérből, illetve állami gondoskodásból érkező gyerekek számára, a Balatonlellei Üdülőközpontban. A résztvevőket általában felnőttek is kísérik, akik segítik a gyerekeket a tábor mindennapi életében. A tábor programját egy szervezői csapat állítja össze, akik annak gyakorlati lebonyolítását is végzik. Kilencedik éve segítetik a tábort a norvég

Utekontakten Nittedal szervezet önkéntesei, akik egész éves önkéntes munkájukkal megteremtik a tábor anyagi hátterének nagy részét – melyet egyébként a Dunamelléki Egyházterület és magánszemélyek is támogatnak –, illetve saját prevenciós programjukkal színesítik a tábort.

A gyermekek nagyon nehéz általában nem keresztény háttérből érkeznek, így igazán nagy kihívást jelent a szervezet számára, hogy hogyan adjanak át ezeknek a gyerekeknek, fiataloknak a testi pihenés, feltöltődés mellett pozitív keresztény erkölcsi értékeket. Minden reggel énekek és Bibliai történetek hangoznak el és az azt követő beszélgetéseken az egyes csapatok mentorai próbálják a tanulságokat közelebb hozni a gyerekekhez. Természetesen a Balaton partján nagy szerepet kap a fürdés és a különféle vízi játékok is.

A tábor folyamán, a programokon történt részvételt, illetve az egymás felé történő pozitív gesztusokat – mint egymás segítése, udvariasság, a tábor rendjének megőrzése… stb. – pontrendszer keretében jutalmazzák a szervezők. Az összegyűjtött pontokat a gyerekek a tábor utolsó napjára szervezett nagyszabású vásár keretében ajándékokra válthatták be, melynek egy részét szintén norvég szervezet önkéntesei hozzák.

Egyik legnagyobb élmény az Adventista Motoros Misszióval történt együttműködés révén idén nyáron valósult meg. Az ország minden részéről több mint 50 motoros érkezett. Ők vállalták, hogy a gyerekeket járműveikkel viszik ki egy külső helyszínen tartott lovasbemutatóra, majd visszaszállítják őket a táborba.

A szervezőket jóleső érzéssel tölti el, hogy minden évben barátságok szövődnek, kapcsolatok erősödnek a gyermekek között, illetve a gyermekek és a szervezők között. A táborban résztvevő nevelőszülőktől és kísérőktől a szervezők írásbeli visszajelzést kérnek annak érdekében, hogy amennyiben szükséges, változtatásokat eszközöljenek a programban és a szervezésben. Természetesen a tanulságokat levonják és a későbbiekben be is építik a programba. Így biztosítják, hogy ne csak a táboroztatás körülményei javulhassanak, hanem évről-évre több élményt és nagyobb szeretetet tudjon átadni a szervezet önkéntesein keresztül, a hátrányos helyzetű gyermekek számára.

7. Határon túli magyarokért végzett szolgálat

A szervezet nem felejtkezik el a szomszédos országok területén élő magyarokról sem. Folyamatosan segíti a határon túli magyarokat különféle projekteken keresztül. Ezek közül egy konkrét példa arra, amikor más Egyházszervezettel együttműködve végzett segélyszállítmányozást az Adventista szeretetszolgálat.

Kórházi felszereléseket juttattak el Kárpátaljára

Több mint 7000 euró értékû kórházi felszerelést juttatott el Kárpátaljára az Adventista Fejlesztési és Segély Alapítvány. A 120 országban tevékenykedõ szervezet elsõ alkalommal küldött adományokat Ukrajnába.
Norvég és magyar felajánlásokból gyûlt össze a teherautónyi szállítmány a Beregszászi Járási Kórház számára. Az adomány többsége a pásztói Margit Kórházból származik.

- Huszonöt kórházi ágy matracokkal, továbbá az ADRA norvég támogató szervezetein keresztül gyógyászati segédeszközök juthattak el Ukrajnába – mondta Bakosné Zohán Tünde, Az ADRA ügyvezetõ igazgatója.

A Beregszászi Járási Kórház még a múlt évi influenzajárványkor kért segítséget a Kárpátaljai Református Egyháztól. A diakóniai központ azonnal továbbította a kérést Magyarországra.
Abban a pillanatban, amikor megjött az ajándékozási levél, felküldtük Kijevbe. Sajnos több mint 3 hónapba került, amíg megkaptuk az engedélyt – jegyezte meg Nagy Béla, a Kárpátaljai Református Egyház Diakóniai Központ igazgatója. Az adományt az Országos Katasztrófavédelmi Igazgatóság teherautója szállította Beregszászba.

V. Világszéles Osztálytevékenység

A különböző közösségfejlesztő tevékenységek módszertani leírása a Hetednapi Adventista Egyház osztálytevékenysége kapcsán, néhány jógyakorlat szemléltetésén keresztül

A Hetednapi Adventista Egyház, különböző osztályok és szolgálatok munkáján keresztül segíti és támogatja világszerte, a közösség tagjainak hitéletét és velük együttműködve segíti a környezetükben élő embereket. Ezek az osztályok szervezett módon végzik szolgálatukat a világszéles egyházban és minden ország adott vezetésének irányítása alatt működő osztályt egységesen összetartanak. Az adott országok által megválasztott és működtetett osztályok a helyi gyülekezeti közösségekkel szorosan együttműködve végzik segítői szolgálatukat. Minden osztály a társadalmi élet egy-egy fontos és alapvető szegmensét hívatott kiválasztani és szolgálni azon a területen. Minden osztály küldetésnyilatkozattal rendelkezik, aminek az élén az országos vezetés által megválasztott vezető áll. Ezeket a vezetőket meghatározott időszakra és rendszeres időközönként újra választják. A vezetői tisztség feltétele, hogy a kiválasztott személy kellő ambícióval és az adott területen nagyfokú szakmai tapasztalattal rendelkezzen. Az egyházvezetés egész évben folyamatos képzést biztosít az osztályvezetők részére. Az osztályvezetők a helyi közösségekkel együttműködve keresik a lehetőségeket a szolgálatban és minden lehetőséget megragadnak a különböző állami szervekkel és a civilszervezetekkel való együttműködésre. Ennek hatására egy jól szervezett széleskörű társadalmi együttműködés jön létre, amely nagyban segíti a közösségi kapcsolatok fejlődését. Ennek a jól szervezett magas szintű szakmai háttérrel rendelkező és számos önkéntesekből álló közös munkának eredményeként kimagasló eredményeket ér el a Hetednapi Adventista Egyház a közösségi élet fejlesztésének területén.

8. Világszéles Egészségügyi Tevékenység

Az Adventista Egyház hosszú idő óta arról ismert, hogy aktív, egészséges, dohányzás - és alkohol-mentes életstílust szorgalmaz. Nemrég befejeztek egy 12 éves tanulmányt, amit 34.000 ezer adventistán végeztek el Kaliforniában.

/ A képen az a 113 éves hölgy látható, aki saját maga által vezetett autót tankolja Kaliforniában/

Kimutatták, hogy az adventisták által gyakorolt életmód nagymértékben hozzájárul az átlaghoz képest hosszabb életkilátások megvalósulásához. A kutatók a megvizsgált csoportot „a leghosszabb ideig élő populációnak nevezték, amelyet valaha is tanulmányoztak szabályszerű módszerekkel.”

2005-ben jelent meg a National Geographic Novemberi számában: „Az Egyesült Államokban, 1976 és 1988 között, az Országos Egészségügyi Intézetek (NIH) támogatásával, 34 ezer kaliforniai adventistát vizsgáltak annak kiderítésére, hogy egészségközpontú életmódjuk befolyásolja-e a várható élettartamukat, és hogy milyen gyakoriak körükben a szív- és a rákbetegségek. Bebizonyosodott, hogy babot, szójatejet, paradicsomot és gyümölcsöket tartalmazó étrendjük csökkentette a rák bizonyos fajtáinak kockázatát. Emellett a teljes kiőrlésű búzakenyér, a napi öt pohár víz és (ami a legmeglepőbb) hetenként négymaréknyi dió, mogyoró fogyasztása csökkentette a szívbetegség veszélyét. Az pedig, hogy az adventisták nem esznek vörös húsokat, mindkét betegség megelőzésében üdvösnek bizonyult. Dr. Gary Fraser, a Loma Linda Egyetem kutatója szerint, ennek a tanulmánynak meghökkentő a végkövetkeztetése: egy adventista négy-tíz évvel tovább él, mint az átlag kaliforniai.”

9. A WHO partnere

Az Egészségügyi Szolgálatok Osztálya szoros együttműködésben dolgozik az egyház világszervezetének vezetéséhez tartozó Egészségügyi Szolgálatok Osztályával, mely az egészségügyi Világszervezet (WHO) partnere a milleniumi célok (lásd.www.menszt.hu) megvalósításában

Az Egészségügyi Szolgálatok Osztálya szoros együttműködésben dolgozik az egyház világszervezetének vezetéséhez tartozó Egészségügyi Szolgálatok Osztályával, mely az egészségügyi Világszervezet (WHO) partnere a milleniumi célok (lásd.www.menszt.hu) megvalósításában.

2009-ben az egyház egészségügyi vezetése a WHO genfi székházában világkonferenciát szervezett „Egészség és Életmód” címmel. A WHO 1948-as megalapítása óta ez volt az első egyházi szervezésű rendezvény, amelynek otthont adott.

10. Loma Linda Egyetem és Orvostudományi Központ

A **Hetednapi Adventista Egyház** szintén elismert, mint a világ egyik legnagyobb egyházi tulajdonban lévő egészségügyi rendszerének működtetője. Kórházakat, orvosi klinikákat működtet több mint 120 országban, és több ezer egészségügyi szakembert képez ki minden évben. A Loma Linda Egyetem és Orvostudományi Központ Dél-Kaliforniában található, amit 1905-ben létesített az egyház.

/Loma Linda Egyetem Orvostudományi központ, Kalifornia/

Az intézmény híres az eredményes szív-transzplantációs műtétjeiről (az első csecsemőszív átültetést itt hajtották végre 1984-ben; azóta közel 500 szívátültetést hajtott végre) és a protonterápiáról, amit prosztata- és mellrákkal küzdő betegek kezelésére, elsőként itt fejlesztettek ki a világon.

11. A magyarországi egészségügyi osztály tevékenysége

A Hetednapi Adventista Egyház sajátos, Biblián alapuló tanítása az egészséges életmód. Az osztály segíti tagjait a bibliai elvekre és a tudományos eredményekre alapozott egészségőrző életmód gyakorlásában, ugyanakkor eszközöket biztosít arra, hogy ezeket az elveket mások javára és áldására felhasználják azáltal, hogy megosztják azokat. Segít a szenvedélyektől mentes teljes élet megőrzésében, azok legyőzésében.

A Hetednapi Adventista Egyház megalakulása óta az egészséges életmódot gyakorolja és népszerűsíti. Amikor a XVIII században elindult, nem támaszkodhatott a modern kutatások eredményeire. Meggyőződését a Bibliára alapozta, ami az embert egységes egészként kezeli. Az élet és egészség őrzését erkölcsi kötelességként tanítja. Gyakorlati tanácsaiban a Biblia messze meghaladta korát, amikor felhívja a figyelmet a növényi alapú étrend előnyére, a pihenés, mozgás, mértékletesség fontosságára.

Beszél a pszicho-szomatikus betegségekről, a lelkiállapot és a fizikai erőnlét összefüggéseiről. Felemeli a szavát a káros szenvedélyek ellen és védi a családot szigorú erkölcsi elvekkel.

12. Az osztály által támogatott egészségügyi kiadvány

BOLDOG ÉLET
Családi életmódmagazin

A Boldog Élet keresztény családi egészségnevelő lapot két havonta jelenteti meg az Egyház Magyarországon, az Egészségügyi Szolgálatok Osztályának támogatásával. A címe is kifejezi, miszerint a boldog életet el lehet érni, meg lehet valósítani. A test, a lélek és az értelem egészséges működése boldogságot eredményez. A boldogság nem egy mindentől független életérzés, hanem egy erkölcsi érték. Ezt az értéket próbálja közvetíteni a magazin az olvasó felé.

A lapban különböző szakemberek nyilatkoznak és látják el az olvasót jó tanáccsal. Orvosok, gyógyszerészek, Életmód tanácsadók, Tanárok és Történészek. Ez mellett Addiktológus, Családterapeuta, lelkész és Szakács is teret kapnak a lapban. Családi laphoz illően természetesen minden szám egy kedves gyerektörténet is tartalmaz. A magazin rengeteg érdekes és hasznos információt tartalmaz, az egészséges életmóddal kapcsolatban, az egész család számára.

Szerkesztőség címe:
2119 Pécel, Ráday u. 12.

Telefonszám:
06 30 664 3000
E-mail: boldogelet@sda.hu

13. Egészség Expo

Az ország különböző részein, helyi szervezők és önkéntesek közreműködésével egy napos program keretében, 16 roll-up panel felhasználásával, interaktív kiállítás keretében mutatják be az egészséges életmód nyolc egyszerű alappillérét. Az alapítvány önkéntesei nem dohányzanak, nem fogyasztanak kábítószereket és absztinensek. Munkatársaink a lakto-ovo-vegetáriánus étrendet életvitelszerűen, a vegán étrendet kúraszerűen javasolják, és a prevenció elkötelezettjei. Ma már a legújabb kutatások igazolják az alapelvek időszerűségét.

/Egészségexpo egy Budapesti Plázában/

Cél: segítséget adni azok számára, akik elhatározták, hogy egészségesebben szeretnének élni. Ők az alapelvekbe interaktív módon, tesztlapok kitöltése segítségével tekinthetnek be a nyolc állomáson. A nyolc téma angol nevének kezdőbetűiből áll össze a NEWSTART mozaikszó, amely magyarra fordítva (szó szerint is) új kezdetet jelent.

Táplálkozás / **N**utrition: Táplálékod legyen gyógyítód! - ezt tanította Hippokratész is. A helyes táplálkozás az egészség egyik alappillére. Nem csoda, hiszen amit elfogyasztunk, abból épül a testünk.

Testmozgás / **E**xercise: A mozgás létünk fontos alapeleme. Lehetőleg mindennap legalább 30 percet mozogjunk. Az egy napon belül végzett testgyakorlatok hatásai összeadódhatnak.

Víz / **W**ater: Víz nélkül nincs élet. Csökkenti a szívbetegség kockázatát, mérsékli a kimerültséget, eltávolítja a salakanyagokat a szervezetből, fokozza a szellemi frissességet.

Napfény / **S**un: Napfény nélkül nem élhetünk. Jótékony hatásai: D-vitamint termel, elpusztítja a kórokozókat, segíti a vérnyomás szabályozását, javítja az alvás minőségét és enyhíti a depressziót.

Mértékletesség / **T**emperance: A jó dolgok mértékkel történő használata és a rossz dolgok elkerülése magától értetődő, mégis sokszor nehéz megvalósítani. A mértékletesség egy különleges képesség.

Levegő / **A**ir: A friss, tiszta levegő nélkülözhetetlen. A mély légzés is legyen testmozgásunk része, mert megnyugtatja a testet, oxigént biztosít az agynak a tiszta gondolkodáshoz, segít a légúti fertőzések megelőzésében, elősegíti a mély alvást.

Pihenés / **R**est: A feltöltődéshez pihenés kell, alvás közben tudja a test megújítani saját magát. Napközben rövid szünetek növelik a teljesítőképességet és a biztonságérzetet. Alapvető a heti egy pihenőnap.

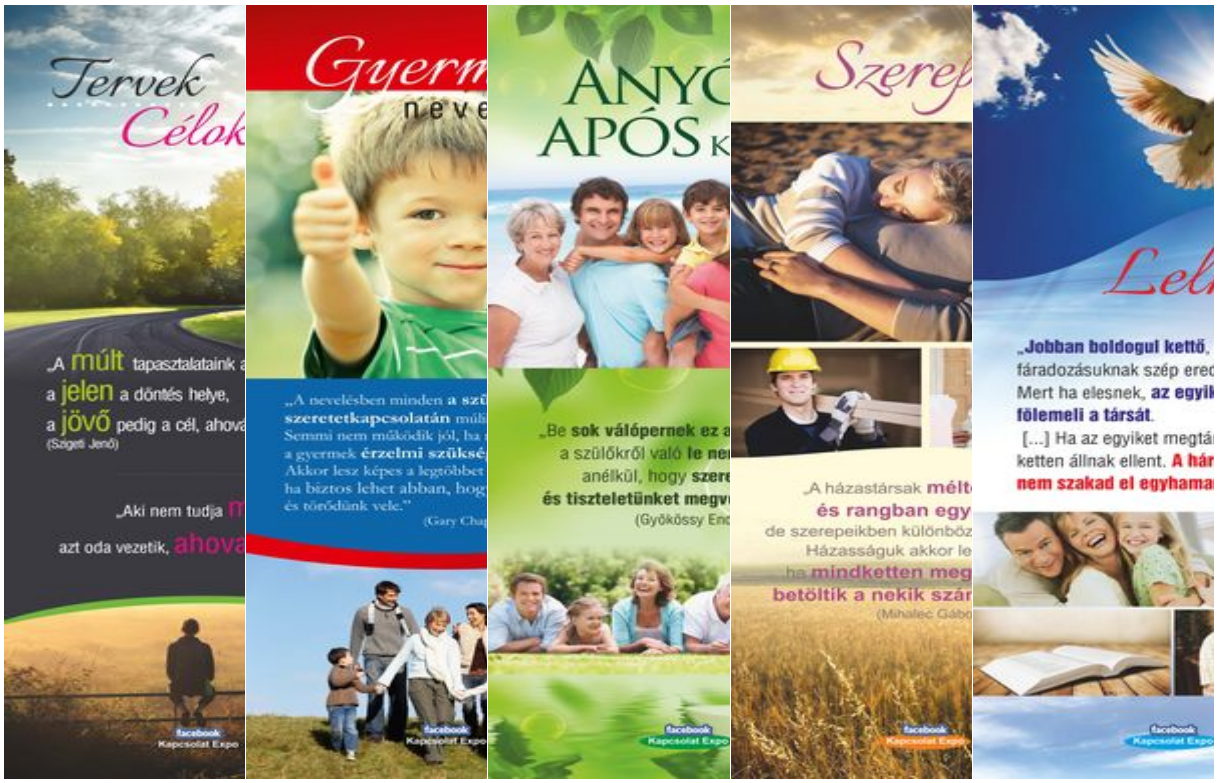
Bizalom / **T**rust: A testi és lelki egészség elválaszthatatlan. A bizalom belső békéhez és stabilitáshoz vezet, erőt ad a megbocsátáshoz, szeretetet hoz, segít választ találni a megoldatlan problémákra.

A program keretében a látogatók vérnyomás-, BMI-, testzsír-, levegő-csúcsáramlás méréseken vesznek részt, és összehasonlíthatják a biológiai életkorukat a valóságossal is, ami lelkesítően hat a helyes életmód megvalósítására. A résztvevők ismeretterjesztő anyagot kapnak.

14. Kapcsolat Expo

A Kapcsolat Expo egy új kezdeményezés a Hetednapi Adventista Egyház életében, amit az Egészség Expo mintájára, a család és házasságok védelmében indított el.

Célja, hogy a házasságra készülők és a házasságban élők megismerjék azokat a tényezőket, amelyek megkeseríthetik, vagy boldogabbá tehetik életüket. Ha ezeket megtanulják kezelni, sikeresebb párkapcsolatban élhetnek. Az expokat önkéntesek tartják, szakemberek segítségével és felügyeletével. Az egyes állomásokon beszélgetések, tesztek, játékos feladatok várják az érdeklődőket.



Az expo ezt a 10 területet fogja át 10 állomás keretében. A területek a következők: tervek, célok; **kommunikáció; konfliktuskezelés; pénzkezelés; gyermeknevelés; szabadidő; lelkiség; anyós-após; szexualitás; szerepek**.

15. Mobil Egészségpont

Az egyház azzal indította útjára 2019-ben ezt a kezdményezést, hogy segítse az embereket az egészségtudatos életmód kialakításában és az eddigieknél is hatékonyabban végezhesse ezt a munkát. Ezt a szolgálatot a magyarországi Adventista Egyház vezetősége a helyi közösségekkel szorosan együttműködve végzi.

A mobil rendszernek köszönhetően, számos országos és regionális programon biztosított a megjelenés. Minden korosztály könnyen megszólítható rajta keresztül és a szélesebb népréteg számára is közvetlen- közelről elérhetővé válik a testi-lelki egészségmegőrzés lehetősége.

Mire használható a felszerelés?

- Fesztiválokon való részvétel pl. a Sziget Fesztivál, vagy Balaton parti rendezvényeken, ill. nagyobb városi programokon való egészségpontként
- Szűrések végzése
- Egészség expók, ételbemutatók tartása
- Kiállítások, könyvárusítás
- Lelki segélyszolgálat
- Szociális ellátó (étel, gyógyszer, ruha osztás)
- Kiscsoportos képzések, prevenciós sorozatok
- Mobil játszóház, szabaduló szoba
- egyéb lehetőségek…

Az eszköz igénylése:

A szolgálat koordinátora Gyurkó János. **Mobil:** +36 20 569 75 55

E-mail: mozgomisszio@adventista.hu

Az igényeket fogadják, rendszerezik és a gyülekezetekkel folyamatosan egyeztetik a megvalósítandó programokat és segítenek annak megvalósításában.

16. Reménység Evangélizációs Központ (REK)

A Reménység Evangélizációs Központ odaszánt emberek lelkes csapata, akik elkötelezték magukat, hogy túlhajszolt világunkban valódi értékeket közvetítsenek.

Három fő munkaterületen végzi tevékenységét:

1. **Biblia Levelező Iskolát** működtet, amelynek bárki hallgatója lehet, akit érdekel a Biblia világa, vagy az egészséges életmód. Nyaranta a Balaton déli partján (Balatonlellén) külön tábort szerveznek az érdeklődőknek.
   Levelezési cím:
   1069,Budapest,Székely Bertalan u. 13.
   Tel.: (06-28) 547 285
   Honlap:**www.bli.hu**
   E-mail cím: **bli@adventista.hu**

2. REK-hez tartozik egy hang- és képfeldolgozásra alkalmas **stúdió**. Ez által különféle témájú DVD-ket, CD-ket, adnak ki. Zenei felvételeket, hangjátékokat, valamint egészségnevelő és lelki témájú sorozatokat is készítenek. Kábel- és kereskedelmi, valamint közszolgálati televíziók számára szintén készítenek filmeket, de egyéni érdeklődőket is kiszolgálnak.
3. A REK olyan **képzéseket**, **konferenciákat** szervez, amelyek bátorítanak, lelkesítenek, és értékes tudásanyagot közvetítenek. Különféle segédanyagokat, könyveket ad ki, és programokat kínál minden korosztály számára.

Elérhetőségek: 2119,Pécel,Rádayu.12.
Tel: (06-28)547-360
E-mail: rek@adventista.huHonlapok:
www.remenytv.hu

17. Kiadói Szolgálatok Osztálya

A Hetednapi Adventista Egyház magyarországi kiadója az Advent Kiadó, amely könyvekkel, folyóiratokkal, prospektusokkal igyekszik az egyháztagok lelki szükségleteit ellátni. A kiadó munkatársai jelen vannak a kiadványokkal a nagyobb egyházi rendezvényeken, közösségi alkalmakon, városi rendezvényeken ahol az érdeklődők megvásárolhatják azokat

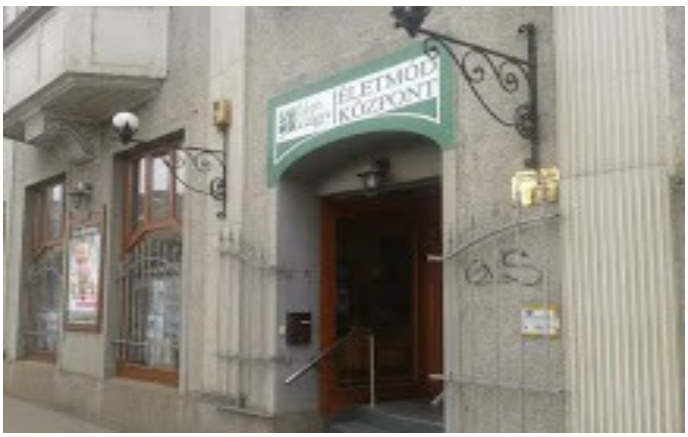
Az Advent Kiadó több tucat témában jelentet meg kiadványokat, amelyek az egyetemes keresztény értékrendet tartalmaznak, kezdve a történeti, hitéleti, családi, gyermeknevelési, testi-lelki egészséggel foglalkozó könyvekig. Az olvasó azonban kedvére találhat gyermekeknek szóló köteteket éppúgy, mint életrajzi ihletésű műveket. Kedvére válogathat a társasjátékok, vagy a szebbnél szebb képeslapok, könyvjelzők között

Üzletek elérhetősége, ahol személyesen vagy telefonon, szakmailag képzett személyek készségesen áll rendelkezésre:

Advent Kiadó

Borsfa u. 55. 1171 **Budapest** Telefon**:** +36-30-664-3272 Fax: +36-1-256-5205 E-mail cím: info@adventkiado.hu	**Hétfő:** 09:00 - 16:00 **Kedd:** 09:00 - 16:00 **Szerda:** 09:00 - 16:00 **Csütörtök:** 09:00 - 16:00 **Péntek:** 09:00 - 12:00

Éden völgye Életmód Központ



Görgei Artúr utca 10. 1041 **Budapest** Telefon: +36-30-664-3272 Fax: +36-1-256-5205	**Hétfő:** 16:00 - 18:00 **Kedd:** 16:00 - 18:00 **Szerda:** 16:00 - 18:00 **Csütörtök:** 16:00 - 18:00 **Péntek:** 16:00 - 18:00

Remény Pont

Hunyadi utca 16. 4026 **Debrecen** Telefon: 06-30-664-3154 www.remenypont.hu	**Hétfő:** 10:00 - 18:00 **Kedd:** 10:00 - 18:00 **Szerda:** 10:00 - 18:00 **Csütörtök:** 10:00 - 18:00 **Péntek:** 10:00 - 14:00

18. Családi Szolgálatok Osztálya

A Családi Szolgálatok Osztálya minden korú és családi állapotú embernek szeretne segítséget nyújtani az emberi kapcsolatok tartalmas megélésében. A családokat támogatja, hogy tanítványi központokká válhassanak, amelyek élő példái annak, ahogyan Isten jelenléte gyógyít, helyreállít és új értelmet ad az életnek. Munkájának alapja a Biblia örökérvényű tanításai és értékrendje, amelyeket a családterápiás, szociológiai és pszichológiai kutatások eredményeivel támogat meg.

Akiket támogatni szeretnének: Feleségek, férjek, anyák, apák, gyerekek, nagyszülők, unokák, házasok, elváltak, együttjárók, házasságra készülők, újrakezdők, társkeresők, özvegyek… Ennek a szolgálatnak a vezetője a népszerű és elismert, pár és családterapeuta, Mihalec Gábor.

/ *Dr. Mihalec Gábor, párkapcsolati terapeuta/*

A Gyűrű-kúra megalkotója nemcsak Magyarország egyik legkedveltebb párkapcsolati előadója, de nemzetközileg is elismert előadó és tréner. Rendíthetetlen optimizmussal hisz abban, hogy minden pár képes fejlődni és meg tudja valósítani a kapcsolatban rejlő teljes potenciált. Ennek módjait kutatja tudományos munkájában, és tanítja könyveiben, előadásain és tréningjein.

Tanulmányai többek között magukban foglalják a szociális viselkedéstudományokat (mesterképzés, Németország), minősített családi életre nevelői képzést (posztgraduális képzés, Nagy-Britannia), családterapeuta képesítést (Magyar Családterápiás Egyesület), és a PhD doktori fokozat megszerzését (Károli Gáspár Egyetem).

Gyűrű-kúra tréning

A Gyűrű kúra® az 1980-as években felvirágzott házasság-gazdagító mozgalom (Marriage Enrichment Movement) hagyományaira épít, de magában foglalja a legfontosabb lelkigondozói és pszichológiai irányzatok (pszichoanalitikus, humanisztikus, rendszerszemléletű és kognitív viselkedésterápiás) felismeréseit, kutatási eredményeit is. A Gyűrű-kúrán 2004-es bevezetése óta több mint 500 pár vett részt. Magyarország után meghódította már Nagy-Britanniát, az Egyesült Államokat, Lettországot, Finnországot, Szlovéniát, Ausztriát, Lengyelországot, Svédországot, Romániát és Szerbiát is.

A 10 foglalkozás a következő témákat öleli fel:

1. A házasság célja
2. Kommunikáció
3. Konfliktuskezelés
4. Pénzkezelés
5. Szabadidő
6. Szexualitás
7. Gyermekek és szülői szerep
8. Após, anyós és más kedves rokonok
9. Szerepek
10. Spiritualitás

1. A házasság célja

Hogyan lesz a két Énből egy MI A foglalkozás a felek elvárásait méri fel a szerelem, az elköteleződés és a konfliktusok tekintetében. Olyan elemeket dolgoz fel, mint a házasság céljai, az intimitás megvalósításának lépcsőfokai, a kapcsolaton belüli egyéni és közös célok kitűzése és megvalósítása.

2. Kommunikáció

Ez a foglalkozás felszínre hozza, hogy a pár tagjai mennyire képesek megosztani egymással az érzelmeiket és kívánságaikat, valamint milyennek értékelik saját és egymás kommunikációs képességeit. Bemutatásra kerülnek különböző párkapcsolati kommunikációs irányzatok és meghallgatási technikák, amelyeket a résztvevők a gyakorlatok és szerepjátékok során a párok ki is próbálhatnak.

3. Konfliktuskezelés

A témakör a kapcsolatban jelentkező konfliktusokról és azok megoldási módjairól vallott nézeteket, érzelmeket és meggyőződéseket hozza felszínre. A foglalkozás során megszólításra kerül az eltérő személyiségjegyek kezelése is, valamint a résztvevők megismerkednek különböző konfliktuskezelési módszerekkel, amelyeket gyakorlatok, valamint házi feladatok során el is sajátítanak. A kommunikáció témájával együtt ez a kérdéskör a leghangsúlyosabb, hiszen a házasság minőségét semmi sem befolyásolja olyan mértékben, mint a személyközi tényezők.

4. Pénzkezelés

Ez a foglalkozás a pár figyelmét a pénzkezeléssel kapcsolatos hozzáállására és az azzal való megelégedettségének szintjére irányítja. Olyan kérdések is megvitatásra kerülnek, mint a megtakarításról vallott nézetek, a hitelekhez való viszonyulás, a pénzügyi döntések és azokhoz kapcsolódó konfliktusok kezelése.

5. Szabadidő

Ebben a részben az együtt és külön töltött szabadidő egyensúlyát vizsgáljuk, valamint segítséget adunk a pároknak, hogy a gyakorlatok során saját helyzetükre szabva átgondolhassák szabadidő tevékenységeiket megvitatva az azokkal kapcsolatos félelmeket és esetleges konfliktusokat. Ebbe a foglalkozásba építettük be a kötődés és a rugalmasság témaköreit is, amelyek szintén fontos és mérhető dinamikai elemei a kapcsolatnak

6. Szexualitás
Itt a gyengédség és a szexuális kapcsolat iránti érzések és aggodalmak kerülnek felszínre. Olyan kérdéseket dolgoz fel a foglalkozás, mint az egymás iránt tanúsított gyengédséggel való megelégedettség, a nyitottság, amellyel a felek szexualitásról beszélnek, a szexuális viselkedés iránti beállítottság, családtervezés és szexuális hűség?

7. Gyermeknevelés
A foglalkozás a gyermekekhez és a gyereknevelléshez fűződő érzelmeket és véleményeket hozza felszínre. A gyakorlatok azt mérik fel, hogy a pár mennyire van tudatában a gyermekeknek a házasságára való befolyásával, valamint egyetért-e a nevelési módszerekben, a felelősségmegosztásban, a fegyelmezésben, a gyereknevelést meghatározó értékrendben és a kívánt gyermekek számában.

8**. Rokonok**
Ez a kategória az anyóssal, apóssal, rokonokkal és barátokkal való kapcsolat iránti megelégedettséget vizsgálja. A gyakorlatok annak tisztázásában segítenek, hogy a rokonok és barátok mennyire szólnak bele a házasságba, a felek mennyire érzik jól magukat partnerük rokonainak és barátainak társaságában, valamint mennyi időt szeretnének velük együtt tölteni. Terítékre kerülnek lehetséges konfliktusforrások és megoldási lehetőségek is.

9. Szerepek
Ez a témakör a házasságban és a családban betöltendő szerepekkel kapcsolatos

érzelmeket és véleményeket mutatja be. A foglalkozáson megvizsgáljuk az egyenlőségen alapuló (a felek közösen hozzák a döntéseket, a feladatokat a preferenciák és kompetenciák szerint osztják el) és a tradicionális szerepértelmezést (a döntéseket a domináns fél hozza, a feladatokat a hagyományos férfi-női szereposztás szerint végzik el). Az aktuális kutatási eredmények azt támasztják alá, hogy az egyenlőségre törekvő szerepmegosztás jobb hatással van a házasságra, mint a hagyományos szereposztás.

10. Spiritualitás

A foglalkozás az értékrend, a spiritualitás és a vallásos hit megélésével kapcsolatos hozzáállás, érzelmek és aggályok megbeszélésében nyújt segítséget. A felek értékfelfogása fontos összetevő a „MI" tudat kialakulásában. Ha az értékrendjük összhangban áll, az nagy erőforrása lehet a kapcsolatnak, ha viszont különböző értékeket vallanak, az akár szét is feszítheti a kapcsolatot. A foglalkozás spirituális komponensei felekezetfelettiek és nem egy meghatározott egyházi irányultság tanításait veszik alapul

Kutatási eredmények

A Gyűrű-kúra® hatékonyságának méréséhez a PREPARE/ENRICH program szolgáltatta a módszertani alapot. A Prof. Dr. David H. Olson által kidolgozott teszteljárás komoly kutatási háttérrel rendelkezik, a teszteket eddig világszerte mintegy 3.500.000 pár töltötte ki, így ez az eljárás rendelkezik globálisan a legnagyobb kutatható adatbázissal. Az eredeti 165 kérdéses itemsorból állítottunk össze egy 61 kérdésből álló rövidített kérdéssort Olson professzor személyes közreműködésével. Az így összeállított teszt alkalmas arra, hogy átfogó képet nyújtson a pár kapcsolatáról minden lényeges párkapcsolati kategóriában. A résztvevő párokkal három tesztfelvételt készítettek:

1. felvétel:

A program elején, mielőtt bármilyen jellegű intervencióra sor került volna. Ennek célja a „hozott anyag", a pár induló kapcsolati minőségének felmérése volt.

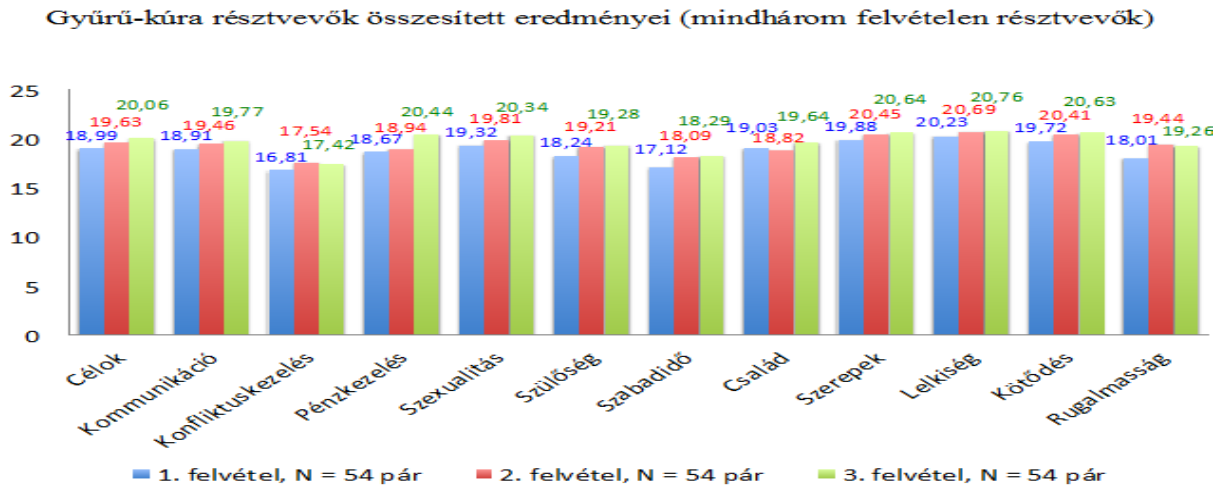
2. felvétel:

A tíz foglalkozás végén, a tizedik alkalom befejezéseként. Ezzel kimutathatóvá

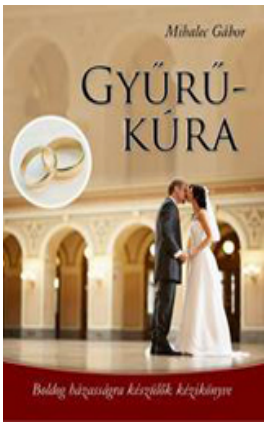
vált, hogy milyen közvetlen változások álltak be párok kapcsolatában a program hatására.

3. felvétel:
6 hónappal a foglalkozások után. Ezzel nyomon követhetővé vált, hogy mennyire bizonyultak tartósnak az elért változások, mennyire tudtak a foglalkozáson megszerzett tanulságok és készségek beépülni a pár mindennapiéletébe.

A mérések eredményeit az alábbi grafikon foglalja össze:



Ahogy az ábrán is látható, a résztvevők csaknem minden mért kategóriában lépcsőzetes növekedést tapasztaltak. Továbbá kivétel nélkül minden kategóriában a fél évvel későbbi megelégedettség (zöld oszlop) jelentősen magasabb volt, mint az induló állapot (kék oszlop). A Gyűrű-kúra® tehát igazoltan alkalmas arra, hogy hosszú távú, mérhető pozitív változásokat okozzon a résztvevő párok életében!



Dr.MihalecGábor:Gyűrű-Kúrakiadvány
A Hetednapi Adventista Egyház által biztosított pályázati pénzösszegből 2010-ben 22.500 példányban került kiadásra a "Gyűrű-kúra: Boldog házasságra készülők kézikönyve." című 100 oldalas kiadvány. A könyvet több mint 200 város anyakönyvi hivatalában adták át ajándékként a házasságkötésre jelentkező pároknak. Emellett több egyházi közösség lelkipásztora is elkezdte a könyvet alkalmazni házassági felkészítési segédletként (adventisták, reformátusok, baptisták, római és görög katolikusok).

VI. Ifjúsági Osztály

Az Ifjúsági Osztály segíti a fiatalok szolgálatát a közösségben, programokat biztosít a fiatalok Istennel való kapcsolatának megerősítése érdekében, képzést és lehetőséget biztosít az egyház küldetésében való részvételre. Számos területen tevékenykedik és próbálja bevonni és motiválni a fiatalokat az aktív segítő szolgálatokban.

/ Ifjúsági program az Egyáz központi gyülekezetében /

1.Adventista Cserkészet

A cserkészet célja a gyermekek és fiatalok nevelése és az önnevelésre való felkészítés. Ezért minden, amit tesznek - legyen az túrázás, játék vagy éneklés - a nevelést szolgálja fizikai, szellemi, lelki téren.

/*Adventista Cserkészvezetők/*

Céljuk az, hogy minden szempontból egészséges, széles látókörű, talpraesett fiatalokat neveljenek, akik hasznos tagjai lesznek tágabb környezetüknek és az egész társadalomnak.
Legfontosabb eszközeik:

-az őrsi rendszerben megvalósuló homogén kisközösségek élete,
-a cserkésztörvények
és a fogadalom önként vállalt erkölcse (összhangban a Bibliával),
valamint a természetben való élet (nomád táborok, portyák stb.).
Bővebb információ az adventista cserkészet honlapján kapható:
www.tabortuz.hu

ANT 2018 cserkésztábori beszámoló

2018. szeptember 20./Kategória: AdventInfo

„Világok arca” – ez volt a mottója a magyarországi adventista cserkészcsapatok idei közös táborának. Amint a mottó is sugallja, a szervezők azt tűzték ki célul, hogy a gyermekek és fiatalok betekintést nyerjenek a világ népeinek különböző kultúráiba.

A 431. sz. Huenergardt F. János Cserkészcsapat, a 112. sz. Kubinyi Zoltán Cserkészcsapat, az 1942. sz. Michnay László Cserkészcsapat és az 1301. sz. Négylevelű Fa Cserkészcsapat közös, országos nagytábora több mint százhatvan fő részvételével 2018. augusztus 13-tól 21-ig került megrendezésre. A tábor a Vácrátót község közelében található erdőségben talált otthonra.

/*Világok arca cserkésztábor, Vácrátót*/

„A nyolcnapos program célja egyrészről a jellemnevelés, az ifjúságnevelés, ami kinn a természetben, a cserkészmódszeren keresztül történik – mondta Várnagy András, a tábor parancsnoka. – Másrészről sok felnőtt van közöttünk, akik nem cserkészek, de szeretnék kipróbálni ezt a fajta életmódot és őket is bevonjuk ebbe a szolgálatba. Harmadrészt pedig célunk a fiatalok korosztályspecifikus megközelítése a nekik szóló programok által.”

Cserkésztáborok esetében megszokott, hogy kerettörténet alakítja a tábor programját. A történet szerint a résztvevők az Orient Expresszel utaznak Isztambul felé, amikor váratlanul – egy földcsuszamlás miatt – a vonat nem tud tovább közlekedni megszokott útján...

Az utasok kénytelenek elhagyni a szerelvényt és letáborozni, az erdőben a környezetüket saját kultúrájuknak megfelelően kialakítani. Így a résztvevők korosztályonként, illetve altáboronként különböző népcsoportokat alkottak.

A nomád tábor első néhány napja természetesen a táborépítésről szólt, amelynek során kialakításra kerültek az őrsi körletek. A résztvevőknek ekkor alkalmuk nyílt próbára tenni kézügyeségüket, valamint a már korábban tanult cserkészcsomókat a gyakorlatban is alkalmazhatták.

A kerettörténethez kapcsolódóan nagyon sok feledhetetlen élmény részesei lehettek a táborozók. A szervezők igyekeztek a „világok arcait” megjeleníteni az esti tábortüzekben, a különböző játékokban és korosztályi programokban.

A tábori emlékek sorában ott vannak a Zámbó Zoltán és Balog Tibor lelkészek és segítőik által vezetett áhítatok, a táborra összeált zenész csapat – a „Muzsifák” – által vezetett közös éneklések. Feledhetetlenek lesznek az esti tábortüzek, a méta, VIP-, és a kereskedőjáték. Nagy élmény volt a cserkész-fogadalomtétel valamint kiscserkészek ígérettétele, a meseerdő, játszótér és az íjászat.

A „vagonban” a teaház, amely kifejezetten az idősebb korosztálynak szólt. Az egész napos program a lovastanyán, az éjszakai „dropout” avagy „kidobás”, amelynek során a 16 év fölötti fiataloknak egy iránytű segítségével kellett visszatalálniuk a táborba, egy számukra ismeretlen külső helyszínről.

Lehetőség adódott a vácrátóti Nemzeti Botanikus Kertben önkéntes munkára is. A tábor résztvevőiből egy 22 fős csoport segítette a Növényrendszertani Gyűjtemény ápolási feladatait. A nagy meleg ellenére a munkások nagy iramban és minden elismerést kiérdemlő módon tisztították meg a Pázsitfűfélék ágyásait.

„Csak jó élményeim vannak a táborról, minden program nagyon jó, szuper minden – értékeli a tábort Balogh Flóra őrsvezető. – Mindenki nagyon jól érzi magát. A közös játékok összefogták a csapatot és növelték a csapatszellemet.”

„Azt látom, hogy egyre inkább elmélyülnek a résztvevők ebben az erdei hangulatban. Amint az online világ elkezd megszűnni és lemerülnek a telefonok, úgy a figyelmünk nem az eszközeinkre – telefonjainkra és számítógépeinkre –, hanem egyre inkább egymásra irányul, s ez is hozzájárul a gyermekek boldogságához” – értékelt a táborparancsnok.

A tábor élményeit gazdagították a közös étkezések is. Nem kis kihívás volt százhatvan fő élelmezése és vízzel való ellátása a nomád körülmények között. Elismerés illeti meg a tábor konyháján és a logisztikában közreműködő cserkészeket és önkénteseket!

Köszönetet mondunk a Hetednapi Adventista Egyház Ifjúsági Osztályának, hogy anyagilag támogatta a tábor megvalósulását, ezzel is segítve, hogy megfizethetővé vált a részvétel azon családok számára is, akik szűkös anyagi forrásokkal rendelkeznek. Ugyancsak megköszönjük az egyház Dunamelléki, valamint Tiszavidéki Egyházterületének, hogy hozzájárultak a gyerekek és fiatalok részvételi díjához. Hálásak vagyunk az ASI Magyarországnak is a pénzügyi támogatásért. Köszönjük még az Ipoly Erdő Zrt. Váci Erdészetének, hogy készségesen rendelkezésünkre bocsátotta a Vácrátót közelében található

táborhelyet. Köszönetet mondunk a Honvédelmi Minisztérium Társadalmi Kapcsolatokat Koordináló Főosztályának, hogy igen színvonalas történelmi témájú könyvekkel ajándékozták meg a tábor résztvevőit! Nem utolsósorban köszönetet mondunk Vácrátót Község Önkormányzatnak, hogy térítésmentesen lehetővé tette a tábor fürdő- és ivóvízzel való ellátását és a táborban keletkezett hulladék elszállítását.

/ *Rácz Sándor Béla cserkészvezető/*

2.Nemzetközi Ifjúsági táborok

A Hetednapi Adventista Egyház nemzetközi szinten is lehetőséget biztosít a fiataljai számára a közös gondolkodásra, a keresztény közösség ápolására. Közösen keresik a választ az önmagukkal és világnézetükkel kapcsolatos kérdéseikre. A fiataloknak nagyszerű lehetőség ez a kikapcsolódásra, ismerkedésre. Egymás tapasztalatai által erősíthetik magukban egyszerre az összetartozás érzését, ugyanakkor azt is,hogy mindezt sokszínű módon tehetik.

Európai Adventista Ifjúsági Konferencia – Valencia

2017. szeptember 22./Kategória: AdventInfo

Közel 270 hazai fiatal vett részt Spanyolországban 2017 nyarán, a négyévente megrendezésre kerülő Európai Adventista Ifjúsági Konferencián. Valencia városa adott otthont a rendezvénynek augusztus 1-től 5-ig, összesen több mint 4000 fiatal részvétele mellett.

A magyar delegáció jó része, 220 fiatal három autóbusszal indult útnak július 30-án. A reggeli áhítatokat különböző kisebb előadások követték. Rengeteg féle témából és előadóból válogathattak a résztvevők aszerint, hogy ki milyen témában volt érdekelt. Délutánonként a fiatalok több program közül is választhattak. Volt lehetőség közös testmozgásra, ahol bárki kipróbálhatta magát többféle sportágban is. Mások kihasználták az időt a város felfedezésére, vagy lementek a tengerpartra. A magyar fiataloknak az utóbbiakra volt lehetőségük

szervezett módon is.

A csütörtök délután volt talán az egyik legemlékezetesebb, amikor Valencia egyik főterén a város előtt bemutatásra került egy szögekből készült mozaik arckép Jézus Krisztusról. Minden résztvevőnek és arra járónak lehetősége volt egy-egy szöggel hozzájárulni a több ezer szögből álló műalkotáshoz, amellyel sikerült Guinness-rekordot is felállítani. Mindezzel azt az üzenetet szerették volna közvetíteni Valencia számára, hogy minden keresztény ember története egy-egy mozaikdarabka, amellyel – ha összefognak – be tudják mutatni a Megváltó szeretetét, az Atya képmását…

3.Hazai Ifjúsági táborok

Tíz éve minden évben sporttábort szervez Egyház az Őrség délnyugati peremén, Szentgyörgyvölgyben. Ezeken az alkalmakon mindenki részt vehet, aki sportolni, kikapcsolódni vágyik. Minden táborban van egy-két különleges vendégünk a magyar élsportolók közül. A tábori beszélgetéseinket meghívott egyetemi tanár vezeti. A fiataloknak minden nyáron ifi tábort szervez az Egyház támogatásával az Ifjúsági Osztály. Az Ifjúsági táborok sokszínű palettáján szerepel a Segít-hetek tábor is, melyben évente egy-egy város polgármesteri hivatalával együttműködve a fiatalok önkéntes munkát végeznek egy adott városért.

Ifi tábor, 2017 július 2–9. között Bózsván. /AdventInfo/

4.Civilrendezvény és fesztivál szolgálatok

Néhány Jógyakorlat, amit fiatalok végeznek az Egyház támogatásával

Szigetfesztivál- lelki betérő sátor

A Hajógyári-sziget multikulturális Civilfalujában már a kezdetektől fogva jelen van az Egyház fiataljai révén egy lelkigondozói sátrorral. A sátorban 20. 25 fős fiatal önkéntesekből álló team dolgozik 24 órás beosztásban.

/*lelki betérő sátor a Szigetfesztiválon*/

A sátorban egyszerre 20-30 „vendéget” tudnak fogadni. Bárki betérhet egy ingyenes forró teára és bármilyen témával kapcsolatban beszélgethet a Lelki Betérő munkatársaival.

A sátorban az egyház fiatal lelkészei, teológushallgatói és szociális munkásai végzik a lelkigondozói munkát. Egy- egy fesztivál alkalmával, közel másfél ezer fiatallal folytatnak beszélgetéseket, ami nagyon népszerű a fiatalok körében. Sőt vannak köztük visszatérő „betérők" is, akik már több éve visszatérő „vendégek”.

/*A Lelki Betérő sátor önkéntesei*/

2017-től, már több országos fesztiválon, többek között a Debreceni Kampus fesztiválon is megjelenik az Egyház fiatal önkénteseivel, de egyre több regionális és városi ill. falusi rendezvényen végzik ezt a szolgálatot.

/ *Szabadtéri rendezvény Siófokon* /

A beszélgetések, nagyon fontosak, hiszen a fiatalok rengeteg problémával küzdenek, amit sokszor nagyon nehezen vagy egyáltalán nem osztanak meg barátaikkal ill. szüleikkel. Ennek próbál teret biztosítani az Egyház, a Lelki Betérő szolgálatán keresztül.

/ „Húsvéti séta” elnevezésű elnevezésű szabadtéri rendezvény, Kecskeméten /

VII. Új Közösségfejlesztő tevékenységek a Nógrádi régióban

A Hetednapi Adventista Egyházban működő közösségépítő módszerek továbbfejlesztése, a megvalósult Jógyakorlatok bemutatása

Nógrád a Közösségekért! –„ A társadalmi kohézió erősítése a Hetednapi Adventista Egyház és a Nógrád Megyei Népművelők Egyesülete közösségfejlesztő tevékenységének bővítésével" címmel a nevezett szervezetek 2018. márciusában kezdték el munkájukat egy megnyert projekt keretében.

A Nógrád Megyei Népművelő Egyesület tagjai szakmai tudásukat a közélet aktívvá tételében, a helyi kultúra ápolásában, helyi értékek és igények feltárásában kamatoztatják majd, segítve a közösségek létrejöttét, fejlesztését. Szemléletformáló, érzékenyítő csoportos foglalkozások, képzések, közösségerősítő és egészségtudatos rendezvények, találkozók, szabadidős és sport programok fémjelzik a tevékenységet, melyhez tanácsadás, mentorálás is társul.

A Hetednapi Adventista Egyház komoly tapasztalattal rendelkezik a hátránykompenzációs tevékenység, a nehéz sorban élő személyek megszólítása, közösségbe vonása, integrációja terén. Az egyház szervezeti struktúrája egy-egy jó gyakorlat országos, hálózatszerű továbbadásának lehetőségét biztosítja, de jelen lesznek a projekt ideje alatt a kórházakban és a börtönökben is a személyes segítségnyújtás, lelki gondozás által.

Az első közös tevékenységük, egy nagyobb szabású rendezvény volt, amellyel bemutatkoztak a város lakói előtt. Azt szerették volna elérni, hogy, tudatosuljon mindenkiben, hogy valami különleges dolog indult el Pásztón és környékén élő emberekért, családokért, közösségekért és szervezetekért.

1. „Boldogság Sziget" pásztói családi szabadidő sportnap

Sok-sok órás előkészítő munka, a város, intézmények, szervezetek, civilek és önkéntesek támogatása által válhatott július elsején Pásztón a Romkert a BOLDOGSÁG Szigetévé.

Sokan csodálkoztak az elnevezésen és kíváncsian várták, mi rejlik a szigetelemek és a fantázianevek mögött.
Ez a program a családi együttlét fontosságáról, az aktív szabadidő eltöltéséről szólt, a boldog és tartalmas órákról, amit együtt, családi, baráti ,ismerősi közösségben élhet meg igazán az ember.

A visszajelzések igazolták a szervezők elképzeléseit, hiszen ennyi kisgyermek, szülő, nagyszülő talán még sosem volt 4-5 órán át együtt úgy, hogy a család minden tagja részt vegyen a „közös játékban”: együtt vetélkedve, kézműveskedve, jelmezbe öltözve, vagy éppen a templom tornyát megmászva.

A Romkert csodás környezetében lehetett íjászkodni, az Adventista Motoros Misszió tagjaival motorozni, Izolda népi játékaival és kosárhintájával játszani Nem volt gyerek, aki az ugrálócsoda valamelyikéből ne kipirulva jöjjön ki, és

természetesen ha valaki nem volt elégedett a külsejével, az arcfestők által átváltozhatott bármivé, amivé szeretett volna.

„Hősök szirtje”

A Hetednapi Adventista Egyház önkéntesein keresztül családi versenyt rendezett, az egészségtudatos élet fényében. A családok játékos, mozgásos formában gyarapíthatták tudásukat és próbálták megszerezni a „FITT” családi címet. A versenyzőknek 8 állomáson kellett végighaladniuk, ahol tesztkérdések által, különböző bemutatókon keresztül megismerkedhettek az egészség 8 alapelvével, ez mellett pedig különböző játékos, ügyességi gyakorlatok által bizonyíthatták fittségüket. A verseny végén az első három család díjazásban részesült.

A „**Varázs Színpad’** kínálata igazán parádés volt, ahol a varsányi Paramisi Társulat cigány népmeséje és a Zenthe Ferenc Színház : A brémai muzsikusok című zenés mesejátéka, illetve Edit néni népmese kuckója elvarázsolta a közönséget. Emelte a nap fényét, hogy a Zenthések mesejátéka 101. alkalommal

került bemutatásra és a jubileumot Pásztón ünnepelték meg. A gyerekek és fiatalok táncos produkciói, illetve Kékesi József tréfás előadása is vonzotta a közönséget.

A családias, élményekben és kihívásokban gazdag programot a **Hungarikum** Együttes helyszínhez illő népzenéje zárta.
Örömmel tölt el bennünket a sok pozitiv visszajelzés, ami a programmal kapcsolatban érkezett hozzánk.

/Hungarikum Együttes, Boldogság Sziget, 2018/

2. Boldog Élet Klub (Pásztó)

A Hetednapi Adventista Egyház számos életmódklubbot működtet országszerte. Ezek a közösségi alkalmak, az egészséges életmód gyakorlati megvalósításában próbálnak hétről-hétre az érdeklődők segítségére lenni. A Hetednapi Adventista Egyház, a klubvezetők számára minden évben szakmai képzést biztosít. Pásztón már több mint húsz éve működik heti rendszerességgel a klub, ami egészen egyedülálló. Egy stabil jól megszervezett, élettel teli közösségről van szó, amelyre lehet alapozni.

Nem véletlen, hogy a „Nógrád a közösségekért" elnevezésű projektben, mint egy már jól működő közösség szerepel. A projektben támogatásra méltónak ítélték ezt a közösséget, amely mintául szolgálhat és támogató szerepet tölthet be abban, hogy több más hasonlóan jól működő közösség alakulhasson a régióban.

/ *Boldog Élet Klub Pásztón* /

A Boldog Élet Klub egy éves programtervvel rendelkező civil közösség, melynek előadásai nyitottak és ingyenesen látogathatók.

A „BÉK" 1997-től működik heti rendszerességgel, szerdánként 17 órától. Korábban a pásztói művelődési központ, idei évtől, a Család és KarrierPont

biztosít ingyenes helyszínt a foglalkozásoknak.

A klub a pásztói lakosság kezdeményezésére alakult, egy közvélemény-kutatás eredményeként, ahol a megkérdezettek több, mint 80%-a igényt tartott Pásztón egy olyan klubra, ahol a Bibliával, az egészséges életmóddal és a betegségek megelőzésével foglalkoznak.

A klub állandó taglétszáma 15-20 fő, ami 20-25 főre is kibővül a nagyobb érdeklődésre számot tartó bibliai és egészséges életmódot bemutató előadássorozatok esetén.

A klub célja?

A Biblia tanításainak megismertetése, a biblikus gondolatok népszerűsítése, az abban foglaltak erkölcsi, etikai és kultúrtörténeti bemutatása a klubfoglalkozások keretein belül, lelkészek, hitoktatók előadásain keresztül.

Az előadások és az azt követő kötetlen beszélgetések során, választ kaphat az érdeklődő hogy mit tanulhat a 21. század embere a Bibliából, ebből a több ezer éves könyvből, és milyen konkrét tanácsokat kaphat a mai életére nézve.

Az évek során az előadásokat a Hetednapi Adventista Egyház salgótarjáni közösségének lelkészei, hitoktatói tartották: Ősz-Farkas Ernő, Ócsai Tamás, Fenyvesi Péter Pál.

A jelenleg folyó előadássorozatot a jelenlegi lelkész Ömböli Krisztián és a salgótarjáni Adventista közösség vezetője, Szűcs Csaba tartja.

/ Előadó, Ömböli Krisztián Gyula Adventista Lelkipásztor/

Ezen kívül számos, a fizikai és mentális egészséggel és a prevencióval összefüggő előadássorozatra került sor a két évtized alatt, melyeket orvosok, gyógyszerészek, védőnők, gyógytornászok, életmódtanácsadók és mentálhigiénés szakemberek tartottak. A beszélgetések során az idelátogatók számos életmódbeli kérdésre kaphattak választ:

-Hogyan javíthatunk életünk minőségén?

Hogyan hosszabbíthatjuk meg az életünket mindenki által hozzáférhető természetes gyógymódokkal, új életformával?

A Boldog Élet Klub keretében több alkalommal tartott az Egyház **Egészség-expót** különböző egészségügyi mérésekkel egybekötve.

/ *Egészségexpo A pásztói Művelődési Központban* /

Ez mellett volt **főző tanfolyam** kóstolóval, receptekkel, **Stresszkezelő** és **Dohányzásleszoktató tanfolyam** is.

A klub aktív szerepet vállalt az **adventi jótékonysági koncertek** megszervezésében is, melynek kedvezményezettje minden esetben egy helyi civil szervezet, vagy helyi gyermekintézmény volt. Két alkalommal közreműködött a Pásztói Karácsony rendezvényén.

/ *Karácsonyi Jótékonysági Koncert a pásztói Művelődési központban*/

Több közös kirándulás is megszervezésre került, az Egyház támogatásával. A klubtagok ellátogathattak a szlovákiai, a Betléri kastélyba, voltak Vizsolyban, és a füzérradványi kastélyban, valamint az Esztergomi Bazilikába és Keresztény Múzeumba is látogatást tettek.

A klubfoglalkozásokon közvetlen, családias a hangulat, mindenki elmondhatja a véleményét, megoszthatja a másikkal örömét, sikereit. Ezáltal erősíthetik egymást, és sokat segíthetnek a gondok orvoslásában is. Karácsonykor és nyáron a klubzáró alkalmakon kis ünnepséget szerveznek, közös étkezés, vendéglátás kíséretében. A klubvezető összegzése a klub tevékenységét illetően a következő:

„Valljuk, hogy van létjogosultága és jövője a klubnak, ahová szívesen látjuk továbbra is a város érdeklődő lakóit!”

(*Dr. Bozó Zsuzsanna Klubvezető***)**

3. Életmódrendezvény – „Egészség Expo”

2018.október 7-én 10:00-tól 16:00-ig, a pásztói József Attila Művelődési Központ adott otthont annak az interaktív életmód bemutatónak és kiállításnak, aminek címe: **Egészség Expo.**

/ *Egészségexpo Pásztón, 2018*/

A rendezvény a „Nógrád a közösségért” elnevezésű projekt keretében valósult meg, a Hetednapi Adventista Egyház és a Nógrád Megyei Népművelők Egyesületének közös szervezésében, **„Tegyünk az egészségünkért!”** mottóval.

Minden ember életének fontos eleme az egészség, melynek több összetevője van: fizikai, lelki és mentális. Éppen ezért igen fontos a betegségek megelőzése, de erre sajnos nem fektetünk elég hangsúlyt. Sok esetben a betegségek kialakulását elősegíti a helytelen életmód, melyet több évtizeden keresztül gyakorlunk.

A jó hír azonban az, hogy lehet ezen változtatni, ha néhány alapelvet figyelembe veszünk és kitartóan, türelmesen alkalmazzuk – így egészségesebbek lehetünk, minőségben jobb életet élhetünk.

Fontos lenne, hogy az emberek betartsák a 8 alapelvet, hiszen akkor rengeteg betegségséget megelőzhető lenne, de ez a szemlélet segít a már kialakult egészségügyi problémák esetén is, hiszen a fizikai és lelki egészség nagymértékben összefügg egymással.

Az egészség expón ezek az egyszerű alapelvek (**táplálkozás, testmozgás, víz, napfény, mértékletesség, levegő, pihenés,** valamint a **bizalom**) kerültek bemutatásra 8 állomáson, tesztekkel, bemutatókkal, mérésekkel és tanácsadással kiegészítve.
Az állomások végiglátogatása 1-1.5 órát vett igénybe személyenként, amely idő bőven adott teret a bizalomra épülő beszélgetésnek, tanácsadásnak, jó tapasztalatok megosztásának is. A hazavihető és otthon kitölthető tesztfüzeteken kívül kóstolásra, mérésekre, nyaki és hát masszásra is lehetőség nyílt a rendezvény ideje alatt.

/ *Egészségexpo Pásztó 2018 „Táplálkozás" stand*/

Az egészség és a megelőzés fontosságára fókuszáló rendezvény mind számában, mind hatékonyságában hozta a várt eredményt, hisz olyan rétegekhez is sikerült elérni, akik eddig anyagi okok, időhiány, vagy szemérmesség miatt nem jutottak hozzá ezekhez az információkhoz

4. Jótékonysági tevékenységek sérült emberekért

Családi Szabadidő és Sportprogramok

A 2018- as esztendőben a Hetednapi Adventista Egyház pászói körzetben élő önkéntesei révén, szintén az **EFOP-1.3.7-17-2017-00328** számú, „Nógrád a közösségekért" elnevezésű projekt keretében nagyon jó kapcsolat alakult ki, a Pásztói Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény, Gyermekotthon, Óvoda, Általános Iskola, Speciális Szakiskola és Kollégium Intézményével és annak vezetőivel.

A Hetednapi Adventista Egyház képviseletében Szűcs Csaba Szakmai Megvalósító és néhány pásztói önkéntes, rendszeres látogatásokat tett az Intézményben. Több alkalommal szerveztek a sérült gyermekek és családtagjaik számára különböző Ügyességi, Szabadidő és sportrendezvényeket.

/ *Pásztói Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény, Gyermekotthon, Óvoda, Általános Iskola, Speciális Szakiskola és Kollégium, Szabadidőrendezvény a gyermekek számára)*

2018. október 24-én A Hetednapi Adventista Egyház és a Nógrád Megyei Népművelők Egyesülete közös szervezésben **Családi Szabadidő és Sportnapot**

szervezett az iskola diákjai és családjai számára.

/ *Családi Szabadidő és Sportnap a Pásztói Gyógypedagógiai Intézményben* /

A rendezvénynek az intézmény tornaterme adott otthont 9:00 órától - 15:00 óráig. Az óvodásoknak és kisiskolásoknak ugrálóvár volt felállítva, és korosztályuknak megfelelő ügyességi játékokat szerveztek, figyelembe véve a gyermekek sajátos érdeklődési igényét. Ez mellet csillámtetoválással is kedveskedtek a fiataloknak.

A hatvani Teakwando Klub sportolói, elkápráztatták a közönséget bemutatójukkal. A bemutató interaktív formában zajlott, figyelembe véve a gyerekek speciális igényeit. A klub vezetője, Szász Péter röviden bemutatta ezt a harcművészeti ágat, a klub életét, majd a jelenlévő sportolókat. Az egyik tag, Balázs Ervin országos Teak wando bajnok (akin keresztül a klub meghívása is történt), különösen nagy népszerűségnek örvend a gyerekek között, hiszen feleségével a Hetednapi Adventista Egyház önkéntesként már több alkalommal járt az iskolában.

/*A Hatvani Spirit Taek-wondo klub vezetője, Szász Péter (balról) és tagjai*/

A Teak wando klub ütésmérő sportgépe órákig fenntartotta a gyerekek érdeklődését, amin keresztül összemérhették egymással erejüket. Az eredményhirdetés után a dobogós helyezést elérők jutalomban részesültek.

A szervezők azért tartották fontosnak, hogy a nap fő eseményeként egy harcművészeti sportbemutatót mutassanak be, mert ezáltal szerették volna segíteni a gyerekeket abban, hogy a felgyűlt fölösleges energiájukat és feszültségüket rendezett és kontrollált módon vezethessék le. Erre a sportágra egyáltalán nem jellemző a durvaság és az erőszak, inkább az önvédelemre helyezik a hangsúlyt, Az önkontroll mellett tartást ad és egészséges önbizalomhoz segíti a fiatalokat. Ez különösen fontos a halmozottan hátrányos helyzetű családokban felnövő sérült gyerekek számára, akik gyakran különböző komplexusokkal, tanulási és magatartásbeli nehézségekkel küzdenek és különböző testi fogyatékossággal élik életüket.

A rendezvény végig nagyon jó, hangulatban zajlott, a tantestület és a szülők hathatós közreműködésével, mindenki nagy megelégedésére. Az iskola vezetése szívesen venné, ha a közeljövőben hasonló programokkal tudná színesíteni és támogatni az Egyház, az intézményükbe járó gyermekeket és családtagjait.

5. Főzőklub „Európa Gasztronómiája”

Egy újabb programot indított el a Hetednapi Adventista Egyház, a tavalyi évben Pásztón, amit szintén a „Nógrád a közösségekért” című pályázati projekt keretében valósítottak meg.

Az alkalmaknak „Európa Gasztronómiája” elnevezést adták, nem véletlenül. Céljuk az volt, hogy bemutassák Európa országainak, kultúrális sokszínűségét, ezzel együtt pedig közös értékeit. A sorozatot, az Egyház által bérelt helyszínen, Pásztón (Csillag tér 6 sz. alatt)tartják, áltlagosan 15-20 fő részvételével.

/ *Főzőklub Pásztó, 2018* /

Az előadások tematikája:

Az előadásokat lelkészek és önkéntesek tartják A bemutatók egy vetítéses beszámolóval kezdődnek, amiben a vendégek megismerhetik a kiválasztott ország jellegzetességeit. Az első blokkban egy kis beszámoló hangzik el az ország történelméről, földrajzi elhelyezkedéséről, gazdaságáról, társadalmáról. Majd a kultúra, különféle népszokások, és a meghatározó ünnepek bemutatása

következik. Ezt követi az egészség, életmód és végül a gasztronómia.

/ *„Európa Gasztronómiája” előadás: Kiss Ádám (Franciaország)* /

Az előadások második része is nagyon fontos, hiszen nemcsak elméletben kapnak plusz információkat a vendégek, hanem gyakorlati módon is láthatják a különféle nemzetek ételeinek elkészítésének különböző formáit.

/ *„Európa Gasztronómiája” Főzőklub Pásztó (Törökország)* /

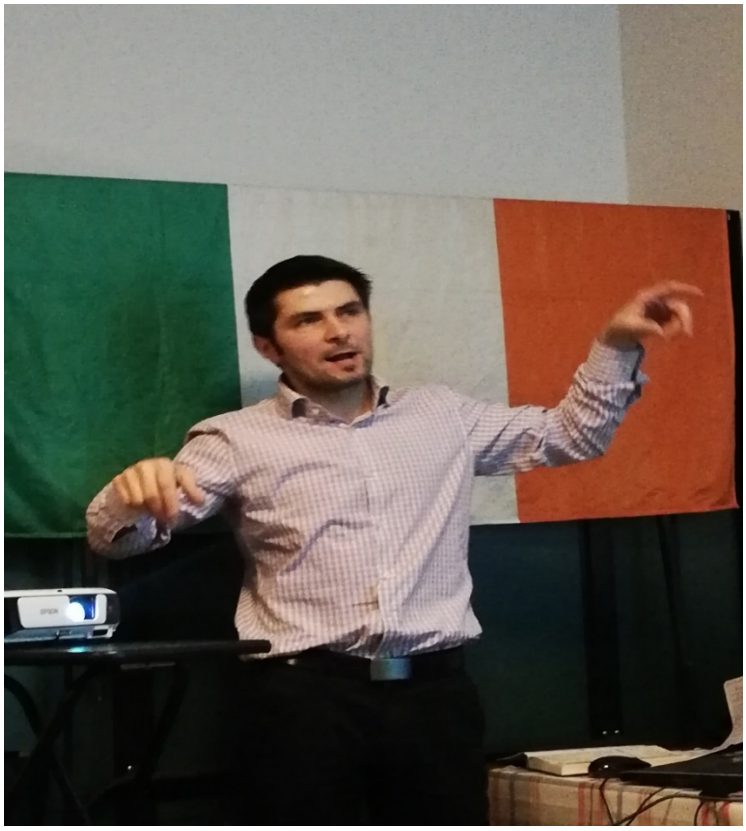
Mindezt természetesen egészségtudatos oldalról közelítjük meg, hiszen nagyon sokan küzdenek különféle betegségekkel, vagy különböző élelmiszerekre, ill. azokban található alkotóelemekre való érzékenységgel.

Az előadáson kiosztott recepteknek is fontos szerepük van, hiszen a vendégek

hazavihetik és otthonaikban kipróbálhatják a maguk által elkészített ételeket.

Főzőklub a hátrányos helyzetűekért?

Ezt a klubbot azért tartottuk fontosnak elindítani, mert az egészséges életmód és ennek következményeként az átlagéletkor tekintetében az európai átlaghoz képest Magyarország és azon belül a Nógrád megyei régió hátul helyezkedik el. Azt tartjuk, hogy az egészség nem pusztán egy elérhető plusz járulék az ember életében, hanem egy meghatározó tényező a kiegyensúlyozott, fejlett gazdasági társadalmi élet eléréséhez. Köztudott, hogy a Hetednapi Adventista Egyház tagjai elkötelezettek a pozitív gondolkodás és az egészséges életmód területén. Élvezik annak jótékony hatását és szeretik azt másoknak is tovább adni.



/ „Európa Gasztronómiája” előadás: Miloneán Attila (Írország) /

Ezért az egészségtudatos élet megismertetését és bemutatását nagyon fontosnak ítélik és mindenképpen szerették volna a projekt keretében ebben a régióban megvalósítani. Az egészségestudatos életmód hiányának és hozományának tartják a különféle betegségek megjelenését és terjedését, ami mélyen érinti az amúgy is hátrányos helyzetben lévő régiókban élőket, még nehezebb helyzetbe sodorva őket.

A program létjogosultsága

A betegségek elkerülésében az egyik legfontosabb tényező a megelőzés. Ezt pedig csak úgy érhetjük el hatékonyan, ha egy természetes és egészséges

motivációt adunk az emberek számára. Ebben jelent hatékony segítséget ez a program. Az országok életének bemutatásánál azokat a jellegzetességeket választottuk ki, amelyek segíthetik az embereket abban, hogy egészségtudatosabban éljék életüket. Olyan pozitív példákat mutatunk be, amelyek motiválják és bátorítják őket, ebben és egy kis odafigyeléssel maguk is sokat tehetnek egészségükért és boldogságukért.

/ *„Európa Gasztronómiája” Főzőklub Pásztó, Ír ételek* /

Mivel a Boldog Élet Klubban már régóta nagy érdeklődés mutatkozott, ezzel a témával kapcsolatban ezért úgy éreztük itt az idő belevágni és meghirdeni a programot a város lakói felé. Az tapasztaltuk, hogy nagy az érdeklődés az emberek részéről és sok bátorítást kaptunk, ezért a 2019-es évben mindenképpen folytatni szeretnénk ezt a programot.

/ Szűcs Csaba Szakmai Megvalósító/

6. Börtön és Kórházlátogatói szolgálat

A Hetednapi Adventista Egyház életében már jó ideje jelen vannak ezek a jó gyakorlatok, amit lelkészei és önkéntesein keresztül végez a különböző szociális intézményekben. Az Egyház különös figyelmet fordít az betegek, elesettek, és a halmozottan hátrányos helyzetű emberek irányába, ezért ahol lehetőség adódik örömmel segíti és támogatja a hasonló kezdeményezéseket az ország egész területén. Ezeken a szolgálatokon keresztül elért emberek nagyon nehéz, halmozottan hátrányos helyzetben élő személyek, akik speciális hozzáállást igényelnek ezért gondosan meg kell vizsgálni a segítői szolgálatot végzők alkalmasságát.

A Nógrád a Közösségekért! –„ A társadalmi kohézió erősítése a Hetednapi Adventista Egyház és a Nógrád Megyei Népművelők Egyesülete közösségfejlesztő tevékenységének bővítésével" címén elindított projekt keretében lehetőség nyílt arra, hogy pályázati forrásból támogatva végezze ezeket a szolgálatokat.

Börtönlátogatás

A balassagyarmati Büntetésvégrehajtási Intézményben már régóta jelen van önkénteseivel az Egyház és végezte az elmúlt tíz esztendőben ezt a szolgálatot.

2018 októberétől sikerült elindítani a projekt keretében és támogatásában ezt a szolgálatot, amit Nagy Attila lát el havi egy-két alkalommal megbízói szerződés keretében. Ő fő állásban is jelen van az Intézményben Pártfogóként, így nagy tapasztalattal rendelkezik ezen a területen. A projekt egy keretet biztosít arra nézve, hogy a fogvatartottakhoz rendszeresen eljusson és többféle módon tartsa és ápolja velük a kapcsolatot.

A megbízott az alábbi feladatokat látja el az Intézményben:

- *fogvatartottak gondozása, segítségnyújtás lelki problémáik feltárásában és annak feldolgozásában*
- *kallódó fiatalok számára tanácsadás az áldozattá vagy bűnelkövetővé válás megelőzése érdekében*
- *egyéni és csoportos foglalkozások előkészítése, szervezése és lebonyolítása*
- *tanácsadás a fogvatartottak számára és a családjukkal történő kapcsolattartás mentorálása*

- *büntetés-végrehajtási intézményből szabadultak számára segítségnyújtás a társadalomba való visszailleszkedésbe*
- *szabadultak családjával történő kapcsolat felvételének segítése és az abba való beilleszkedés támogatása*
- *szabadultak utógondozása a civil életben való mentorálása*
- *szabadultak álláskeresésének segítése és az azzal összefüggő problémák kezelése*

A látogatásokat pontosan dokumentálni kell és minden alkalommal egy esettanulmány is készül. Ez segít abban, hogy ne csak rendszeresen, de előre megtervezett, minőségi módon történjen a látogatás. A beszélgetéseket így mindig a valós és éppen aktuális szükségletekhez, élethelyzetekhez lehet igazítani.

2018. decemberében a Hetednapi Adventista Egyház támogatásával, karácsonyi ünnepséget szerveztek a fogvatartottak között. Az ünnepségen Ömböli Krisztián Adventista Lelkipásztor, Szűcs Csaba Szakmai Megvalósító, Balázs Ervin önkéntes, Rácz Zsolt Börtönlátogató és természetesen Nagy Attila a „Nógrád a közösségekért" projekt Börtönlátogatója vett részt.

Az ünnepségen vers és gitárénekek hangzottak el. Ömböli Krisztián Lelkipásztor az „első" karácsonyi történéseket ecsetelte és ezen keresztül próbálta a mai időre levonni, a tanulságokat. Az alkalomra 39 elítélt jelent meg, akiknek az ünnepség végén karácsonyi csomagot osztottak.

/Balassagyarmati Büntetésvégrehajtási Intézet 2018 Karácsony,

A képen balról jobbra: Nagy Attila, Ömböli Krisztián, Szűcs Csaba, Rác Zsolt, Balázs Ervin/

Kórházlátogatás

Ezt a szolgálatot Csirke Gáborné Juhász Hajnalka végzi a pásztói Margit Kórházban. Hajnalka éveken keresztül végzett diakóniai szolgálatot az Egyházban, így nagy tapasztalata van abban, hogy a különféle nehézséggel küzdő emberek felé hogyan forduljon.

/ Csirke Gáborné Juhász Hajnalka/

Hasonlóan a Börtönlátogatói szolgálathoz, megbízási Szerződés keretében végzi ezt a munkát, havi rendszerességgel, minden látogatást pontosan dokumentálva.

Kórházlátogató feladatkörben elvégzendő feladatok:

- *kórházi lelki ápolás*

- *rendszeresen végezze a látogatást és támogassa a betegséggel küzdő embereket*

- *kórházi lelkigondozókkal való kapcsolattartás, együttműködés*

- *a betegápolás színvonalának és hatékonyságának javítása*

Az eddigi tapasztalatok alapján, nagyon fontosnak és értékesnek tartja ezt a szolgálatot, hiszen rendszeresen tapasztalja, hogy aki másokon segít, annak nem kevesebbje lesz, hanem „gazdagabbá” válik. Ebben a szolgálatban elengedhetetlen az Isten gondviselésébe vetett bizalom, ami erőt ad ahhoz, hogy

hordozza ennek a szolgálatnak minden terhét és mindig erőt és reményt tudjon önteni a beteg, sokszor kilátástalan helyzetbe kerülő emberek életébe.

7. Közösségi tér fejlesztése – work shop

2018. október 10-én szervezték meg az EFOP-1.3.7-17-2017-00328 számú, Nógrád a közösségekért – „A társadalmi kohézió erősítése a Hetednapi Adventista Egyház és a Nógrád Megyei Népművelők Egyesületének közösségfejlesztő tevékenységének bővítésével” című pályázati projekt keretében a **„Közösségi tér fejlesztése”** elnevezésű work shopot.

/A közösségi tér fejlesztése, Pásztói Városi Könyvtár/

Ezek az alkalmak 30-40 fős látogatói létszámra vannak tervezve, ahol egy-egy érdekes témát választanak ki, több szempontból megvizsgálva és a közönséget is bevonva dolgozzák fel. Az alkalmat a városi könyvtár épületében rendezték meg az „emberi kapcsolatok” témakörében. A témaválasztás jól sikerült, hiszen szép számmal jelentek meg vendégek az előadáson. Nagyon aktuális is, hiszen az emberi kapcsolatoknak a minősége az utóbbi időben sajnos válságban van. Legyen szó baráti, párkapcsolati, családi, vagy bármilyen más kapcsolatról.

Előadónak Ömböli Krisztiánt Adventista Lelkipásztort és Horváth Gábort addiktológiai konzultánst hívták meg. Mindkét előadó szakértője a témának és nagy tapasztalattal bír ezen a területen.

A program első részében a pásztói Boldog Élet Klub civil közösség és a Hetednapi Adventista Egyház Salgótarjáni Csoportja képviselőinek jó hangulatú programegyeztető, közösségépítő összejövetelére került sor.

Ezt követően a rendezvény további részének központi témájául az emberi kapcsolatokat választottuk. Ez a témakör nagyon aktuális, hiszen mindannyian különböző kapcsolatokban éljük életünket, amelyeknek a minősége másokra és önmagunkra is kihatással van.

Ömböli Krisztián a Biblia szemszögéből közelítette meg a témát. Példaként említette az Apostolok Cselekedetei című Újszövetségi könyvet, amely tele van az emberi kapcsolatok reprezentatív példáival. Az első keresztények életét ecsetelte a hallgatóság előtt és vonta le a tanulságokat a mi korunkra vonatkozóan. Előadásában a jól működő közösség ismertető jegyeit mutatta be az apostoli korszakból vett történeteken keresztül.

Közösségi Tér fejlesztése, *Ömböli Krisztián, előadóval/*

Kihangsúlyozta mondanivalójában, hogy minden egészséges emberi kapcsolat központjában a szeretetnek kell állnia. Nagyon fontos, hogy olyan pozitív példák legyenek előttünk, amelyeket érdemesnek tartunk a követésre. Ez Jézus emberré válásában tökéletesen megfigyelhető. A tanítása (Szeresd felebarátodat, mint önmagadat), és viselkedése tökéletes összhangban volt a szeretetteljes kapcsolatokat illetően. Elmondta, hogy a tanítványok közvetlen Jézus életét szemlélhették és ez hatalmas lelkesedést adott számukra ahhoz, hogy ők is hasonló módon éljék meg kapcsolataikat. A pozitív példa ragadós volt és hozzájárult ahhoz, hogy rohamtempóban terjedhessen a keresztény hit az akkori társadalmakban és így vált rövid időn belül ismertté vált az egész világ előtt.

Horváth Gábor az emberi kapcsolatok lelki hátterét és különböző mintázatait mutatta be. Témája: Fókuszban a társfüggőség. Szemléltető példaként mutatta be a szerelmi kapcsolatot, ami az emberi életnek egyik legbensőségesebb megnyilvánulása. A házas élet alappillére a családnak, a család pedig a társadalomnak. Sajnálatos tényként jegyezte meg, hogy a mai társadalomban nagyon sok fiatal úgy megy bele egy párkapcsolatba, hogy ő maga, nem vált előtte érett egyéniséggé. Ez pedig elengedhetetlen lenne a hosszútávú, jól működő kapcsolathoz.

/Közösségi Tér Fejlesztése, Horváth Gábor, előadóval/

Figyelmeztetett arra, hogy ha a kapcsolat előtt, az egyik fél valami miatt nem válik érett egyéniséggé, az a későbbiekben könnyen alá-fölé rendeltséget

eredményezhet, amelyben sérülhetnek az egyik fél „jogai. Hangsúlyozta, hogy egy érett kapcsolatban egyenlőség alakul ki a felek között, ahol egyformán fontos mindkettőjük számára a másik tisztelete és szeretete, ahol megvalósul a harmonikus élet.

Az értékes és tanulságos előadások után kérdések feltételére is lehetőség nyílott, emellett az előadók személyes tanácsokkal szolgáltak a négyszemközti beszélgetéseken. A személyes példákkal tarkított, komoly mondanivalójú, de mégis könnyen érthető előadásokat követően mindenki feltöltekezve térhetett haza otthonába.

8. Jótékonysági rendezvények

A Hungarikum együttes tagjaival személyesen, a projekt keretében megvalósított, pásztói **Boldogság Sziget** Szabadidő és Családi Sportnap Rendezvényen már találkozhatott a közönség, ahol egy nagyon színvonalas koncertet adtak.

Ekkor fogalmazódott meg a szervezőkben, hogy visszahívják Karácsonykor őket egy jótékonysági koncert keretében.

/ Karácsonyi Jótékonysági Koncert, Pásztó, Hungarikum Együttes /

Ezután megkezdődött a szervezés, a különféle támogatók felkeresése, valamint a támogatandó szervezetet tekintetében.

Pásztó város Polgármestere, Farkas Attila, vállalta a koncert fővédnökéneki szerepét és ismerve a város civil szervezeteinek helyzetét, a helyi Őszirózsa nyugdíjas klubot ajánlotta támogatandó szervezetnek.

/ Karácsonyi Jótékonysági Koncert, Pásztó, Őszirózsa nyugdíjas Klub /

Ezután elkezdődtek a nyugdíjas klub vezetőjével való egyeztetések. Majd folytatódott a komoly szervezői munka, hogy minden rendben és illendően történjen ezen az alkalmon. Helyszínnek a József Attila Művelődési Központot sikerült megszerezni, ami méltónak bizonyult a rendezvény számára. Mindezek után, December 8-án sikeresen megvalósult a jótékonysági koncert, ami nagyon színvonalas és rendezvénynek bizonyult,

/A Karácsonyi pásztói jótékonysági koncert programplakátja/

A Hungarikum Együttes felemelő színvonalas karácsonyi koncertetjével elkápráztatta a közönséget.Farkas Attila megköszönte a szervezői munkát és elismerően szólt arról.

/ Farkas Attila Polgármester ünnepi köszöntője/

9. A Berze család története

A következő Jótékonysági rendezvény nem sokáig váratott magára, mivel egy pásztói család különleges helyzete szükségessé tette azt. Prezenszki Piroskának, a „Nógrád a közösségekért” Projektmenedzserének figyelmét nagyon megragadta ennek a pásztói anyukának a nehéz helyzete és mivel sokan megkeresték őt ezzel kapcsolatban, úgy döntött, hogy az ügy mellé áll.

Megkereste a város vezetését, akik egyöntetűen a támogatásukról biztosították őt ebben a kezdeményezésben. Az egyeztetések során arra jutottak, hogy egy jótékonysági rendezvényen keretében lehetőséget biztosítanának arra nézve, hogy Pásztó egész lakossága bekapcsolódhasson a család megsegítésébe. Ezek után megkezdődött az érdemi munka. Először is a családot segíteni kellett, hogy nagyobb nyilvánosság előtt ismertté válhasson. Ezután kezdődött magának a rendezvénynek a megszervezése, támogatók, fellépők megkeresése és azokkal való egyeztetések, tárgyalások.

Egy cikk a Nógrád Megyei Hírlap egyik számából, amin keresztül előtérbe került ennek a családnak a helyzete:

2019. 02. 08. 20:00

Hitelekből gyógyíttatja Doriánt és Dorkát a pásztói édesanya: kisfia lebénulhat a drága műtét nélkül

Papp Bianka

Az interneten bukkantunk egy pásztói édesanya, Berze Csilla segélykérésére, ugyanis ahhoz, hogy kisfia, Dorián meggyógyulhasson, egy nagyon drága műtétére lenne szükség. Meglátogattuk a családot, hogy megismerjük történetüket.

Az internetet böngészve rengeteg sztorit olvashatunk, sok-sok segélykiáltás és szomorú történet, amelyek megdobogtatják az ember szívét. Egy ilyen történetbe futott bele szerkesztőségünk is a minap, így útra keltünk, hogy megkeressük a főszereplőjét, a négyéves Berze Doriánt, akinek édesanyja az interneten kért támogatást kisfia költséges műtétjéhez, amely az egyetlen esély arra, hogy Dorián meggyógyulhasson.

Segítséget kérni a legnehezebb

Bár az anyukának akad segítsége barátai és családja személyében, mégis nehezek a mindennapok. Csilla mégis úgy érzi, nem kellene másoktól segítséget kérnie, hiszen vannak olyanok, akik sokkal rosszabb helyzetben vannak mint ők. Mint mondta, inkább ő az, aki szeret másokon segíteni. Az interneten is barátai unszolására kért támogatást.

Kedves kis család fogadott bennünket a pásztói lakásban. A terülj-terülj asztalkám mellett egy mosolygós szőke kisfiú és húga várta érkezésünket.

/ Dorián és Dorka Fotó, Ladóczki Balázs N.M.H./

Éppen mesét néztek.
Dorián négy éves, szeret oviba járni, elárulta, hogy legjobb barátja Simon, akivel együtt szoktak játszani. A kisfiú egy igazi kis szuperhős. Azonban az élete korántsem olyan, mint egy átlag gyermeké. Dorián donga lábbal született, így öt napos kora óta rendszeresen gipszelték, hat hónapos korában megműtötték, de sajnos azóta is csak sínben képes helyesen járni.

– Három-négy hónapos korában vettük észre, hogy valami más gond is van. Semmi jelét nem mutatta annak, ha fájdalom érte. Orvosról-orvosra jártunk, mire sikerült diagnosztizálni: Herediter Spasticus Paraplasia, azaz a merevséggel járó bénulás – meséli az édesanya, Csilla.
Kíváncsiak voltunk, mit is jelent ez Dorián számára. Nos, a gyerek nem képes segédeszköz nélkül hosszútávon járni, illetve bármikor lebénulhat.

Mint azt Csillától megtudtuk, összesen három ember szenved ebben a betegségben az országban, köztük kisfia, akinek egyetlen esélye Dr. Nazarkin műtéti eljárása, amely során az izompólya rétegén végzett beavatkozással lazítja el az izmokat.
– A műtét és az azt követő rehabilitáció ára durván másfél millió forint – mondta Csilla, akitől azt is megtudtuk, hogy nem csak Dorián, de a kis Dorka is beteg. A kislánynak érdaganata és phlemangiómája van. Kettejük gyógyszeres kezelése, a szükséges segédeszközök, a heti utazás és a megélhetés hatalmas kiadásokkal jár, amelyeket az édesanya hitelekből old meg Hogy mennyire nehéz ez egy édesanyának? Csilla elmondása szerint nagyon, de próbál pozitív maradni és nem mutatni fájdalmát a gyermekei felé:
– Küzdünk, hiszen nem tudunk mit csinálni. Tudom, hogy ha a fiam azt látná, hogy feladtam, akkor ő sem harcolna tovább a gyógyulásért – mondta az édesanya könnyes szemmel.

/ Az anyuka Berze Csilla gyermekeivel Fotó Ladóczki Balázs N.M.H./

Ezek után elkezdődött ismét egy nagyon komoly szervezői munka Prezenszki Piroska Projekt menedzser vezetésével és kordinálásával. A cél, egy jótékonysági rendezvény megszervezése, amin keresztül anyagi támogatást lehet biztosítani a család számára, a szükséges műtéti beavatkozások elvégzéséhez.

A " Nógrád a közösségekért" projekt munkatársai a Hetednapi Adventista Egyház, a pásztói Boldog Élet Klub tagjaival koordináló és segítő szerepet vállaltak az önkormányzattal, több civil közösséggel, magánszeméllyel a Jótékonysági Gála megszervezésében.

/A Jótékonysági Gála Plakátmeghívója/

A Gála belépőjegyeit a Könyvtárban, illetve a Család és KarrierPontban lehetett átvenni február 19-től. Végül hosszas szervezői munkák után, 2019. Március 2-án megvalósulhatott Berze Csilla és gyermekei megsegítése kapcsán megrendezett Jótékonysági Gála a Pásztói Művelődési Központ épületében.

Az alábbiakban a Nógrád Megyei Hírlapban megjelent cikket idézzük, amiben a Gálaműsorral kapcsolatban írtak.

2019. 03. 04. 17:00

Pásztó városa egy emberként állt a kis Dorián és családja mellé

Papp Bianka

Szinte az egész megye ismeri már, a pásztói kisfiú, Berze Dorián történetét. A helyiek összefogásának köszönhetően, úgy néz ki van esély a gyógyulásra.

Korábban mi is beszámoltunk már az ifjú hősről, aki betegsége ellenére tele van energiával és igazi kis örökmozgót ismerhettünk meg benne, annak ellenére, hogy igen súlyos betegséggel, a Herediter Spasticus Paraplasiával, azaz a merevséggel járó bénulással küzd már egészen pici kora óta.

Összefogott az egész város

A nool.hu cikkének megjelenése után a város civil szervezetei, Farkas Attila polgármester és a képviselőtestület tagjai rögtön elkezdték szervezni, hogyan is segíthetnék a Berze családot. Számos magánszemély, civil közösség, sőt még a helyi intézmények is összefogtak, az egyik helyi általános iskola diákjai például a zsebpénzükből gyűjtöttek adományt. A helyi Sturmann házaspár pedig felajánlotta, hogy vállalják a prágai utazás költségeit. Mint megtudtuk, több mint hatszázezer forintot sikerült összegyűjteni Doriánék számára, amely összeget a Civil Nők Egyesület számláján helyezték el, amíg át nem utalják a cél érdekében.

Dorián édesanyja, Csilla az interneten kért segítséget kisfia drága műtétjéhez, erre a segélykiáltásra lettünk mi is figyelmesek, majd cikkünk nyomán felfigyelt a családra a helyi közösség, akik azonnal a segítségükre siettek. A napokban a kis Dorián és húga Dorka gyógyítása érdekében szerveztek jótékonysági gálát a helyi civil szervezetek. A rendezvény fővédnöke Pásztó polgármestere, Farkas Attila volt.

Szép számmal jelentek meg segíteni akarók a városi művelődési központban, ahol igen színvonalas műsorral kedveskedtek a fellépők, még egy megható videó is készült a családról, amelyet nehéz lett volna könnyek nélkül végignézni.

A műsor részeként Dorián óvodás csoportja, a Nárcisz csoport tagjai is megmutatták tudásukat és ügyeskedtek a színpadon.

/ Jótékonysági koncert a Berze családért ,Nárcisz Óvodás csoport előadása/

A Muzsla Néptáncegyüttes tagjai ismét elkápráztatták közönségüket fergeteges koreográfiájukkal, nem is beszélve a szemet gyönyörködtető viseletekről. A talpalávalót a Pásztó Folk Band és a Rajeczky Szimpatikusok biztosította.

/ Jótékonysági koncert a Berze családért , A Muzsla Néptáncegyüttes előadása /

A hagyományos vonaltól kicsit eltérő világba repítette a hallgatóságot a szintén pásztói származású énekesnő, Farkas Ida, majd a Balassi Bálint Színház képviseletében Katona Attila zenei előadása.

A műsor végeztével a gála egyik főszervezője, Prezenszki Piroska nyilvánított köszönetet a szervezők nevében annak a számos embernek és civil szervezetnek, akik segítették a gála létrejöttét.

/Az édesanya Berze Csilla, könnyeivel küzdve köszöni meg mindenki támogatását

Fotó, Ladóczki Balázs N.M.H./

– Azt gondolom, hogy Pásztó lakói összefognak, ha kell és azt érzékeltem most is, hogy rengeteg segítő kezet találtunk a jó ügy érdekében. Városunk legyen példa arra, hogy igenis össze kell és össze lehet tartani – mondta el a szervező, aki az édesanyát, Csillát is támogatta abban, hogy mondjon pár szót a jelenlévőknek. Csilla könnyek között mondott köszönetet:
– Hálásan köszönöm mindenkinek a támogatást. Úgy érzem, a gyermekeim esélyt kaptak arra, hogy normális életet élhessenek, ezt soha nem felejtjük el senkinek! Úgy nevelem majd őket, hogy a jövőben mindig segítsék embertársaikat.

/Berze Csilla Gyermekéve,l Doriánnal/

Közösségivé tenni a mások iránti törődést

Jótékonysági Gála Pásztón

A szervező csapat nevében köszönettel tartozunk mindazoknak, akik kreativitásukat, tudásukat, cselekvő kezüket adták egy jó célért. Pásztó bebizonyította, hogy össze tud fogni, amikor a segítségre van szükség egy beteg testvérpár gyógyulása érdekében.

Örülök, hogy céljainak megfelelően a " Nógrád a közösségekért projekt " munkatársai, a Boldog Élet Klub és a Hetednapi Adventista Egyház tagjai ebben élen jártak.

A közösségi média nagyúr, ami jóra és rosszra is fordítható. A jelen esetben a megyei lap segített megismerni Dorián, kistestvére Dorka és a család életét, betegséggel kapcsolatos nehézségeiket és segített abban is, hogy ki-ki erejéhez mérten az ügy mellé állhasson. Sokan megtalálhatták ebben a helyüket. Ha meghirdetjük, hogy a város egy bizonyos pontján adománygyűjtő dobozba lehet elhelyezni támogatásokat, akkor is akadt volna jó néhány ember, aki ezt megteszi, mert az adakozás szívügye.
Közösségivé tenni a mások iránti törődés érzését, az azonban egészen más, felemelő és megható érzés, annak a reményét fejezi ki, hogy jót tenni és adni jó.

Tudjuk, hogy amit az ember jó szívvel ad, az százszorosan térül vissza: lehet, hogy ne forintokban, de más, éltető formában.

Ezért hát a köszönet első szavai azoké, akik eljöttek a rendezvényre, rászánták a délutánjukat és jó szívvel adakoztak.

A második köszönő szó gálaműsor közreműködőit illeti.
Nekik azt a talentumot adta a teremtő, hogy tánccal, dallal, zenével, képekkel tegyenek hozzá a közös sikerhez, mindezt profi módon, igazi gálává varázsolva a délutánt.

A harmadik köszönő szó pedig legyen mindazoké, akik önkéntesekként megszervezték a Jótékonysági gálát.

A jótékonysági gála bevétele (685.035.-Ft) nagy lépés Dorián műtétjének megvalósítása felé. Reméljük sokan hallanak majd erről és további támogatókra talál a család.

(Prezenszki Piroska Projektmenedzser)

A jövő!?

A Hetednapi Adventista Egyház nagy nemzetközi tapasztalattal rendelkezik az emberek testi-lelki és szociális jólétének megjobbítása terén, amit itt Magyarországon is követ különböző jógyakorlatok által. Fennállásának ideje alatt az Egyház nagyon sok és sikeres és hasznos programot indított el és valósított meg az egész ország területén. A 2018 márciusában elindult Nógrád megyei kezdeményezés nagyobb lendületet adhat ennek a munkának, hiszen egy új és követendő példával szolgál ezen a területen. Példát arra nézve, hogy lehet és érdemes társadalmi összefogással, a civilszervezetek és a lakosság jelentős részének a támogatásával tenni a nehézséggel küzdő emberekért. A Hetednapi Adventista Egyház elkötelezett a jövőben arra, hogy tovább folytassa ezt a munkát, és a társadalmi kohézió erősítése révén, további programokkal, rendezvényekkel segítse és támogassa azokat az embereket, akik különböző nehézségek, problémák miatt hátrányos helyzetbe kerülnek a többiekhez képest.

A programok és különböző jógyakorlatok terjesztése érdekében a szervezők létrehozták a Boldog Élet Klub elnevezésű Közösségi oldalt, ami minden hasznos információt tartalmaz az éppen aktuális programokat illetően. Ez mellett az élet minden területén, a boldog, egészséges élettel kapcsolatos témában különböző híreket és írásokat olvashatnak, az oldalra látogatók.

/ A Boldog Élet Klub közösségi oldal nyitólapja/

A nagy érdeklődést mutatja, hogy az oldalnak már több száz aktív követője van. A sok hasznos és érdekes cikk mellett az éppen aktuális programokba is bepillantást nyerhetnek az emberek, így könnyen be is kapcsolódhatnak azokba. A nógrádi kezdeményezés, mindenképpen egy jó és követendő példa lehet a jövőre nézve és remélhetőleg egy nagyobb és szélesebb mozgalom elindítója lesz mind Egyházi, mind pedig a civil szférában.